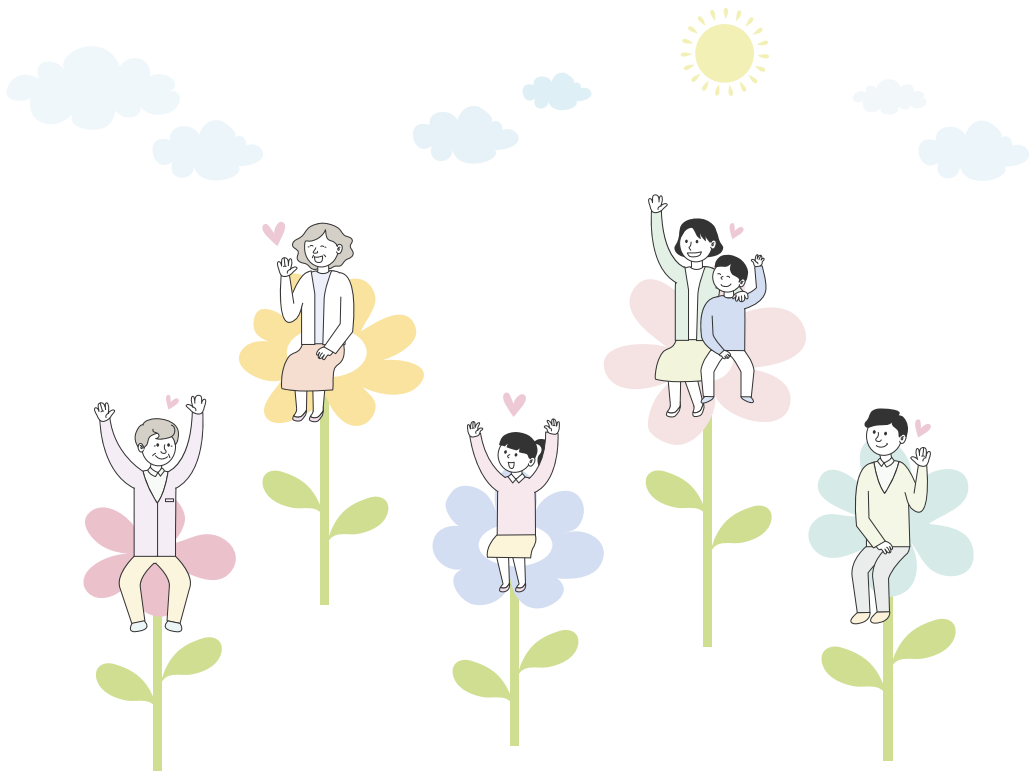
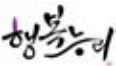


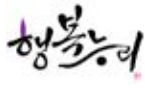
행복누리



청주시장애인종합복지관의
이야기와 프로그램 참여 안내가 필요하다면?
QR코드를 통해 홈페이지를 방문하세요!



2023년 하반기 (통권 제24호)
발행일 2023년 12월
발행인 김종석
발행처 청주시장애인종합복지관
주소 청주시 흥덕구 무심서로 851(신봉동 500-2)
전화 043-275-7411 팩스 043-275-7410
홈페이지 www.cjib.kr 이메일 cj20141211@hanmail.net
집필 청주시장애인종합복지관 직원
디자인 라임 043-267-0101



2023년 통권 제24호

Contents



행 : 행복가득

+ 관장님 인사말씀	4
+ 국장님 인사말씀	5



복 : 복지관의 2023년

+ 행복의 순간을 담다	6
+ 행복의 순간을 열다	8
+ 배움과 힐링으로 행복한 가족	10
+ 혼자가 아닌 우리가 함께하는 삶	12
+ 모두를 위한 의사소통 / 혼자보다 둘, 동네친구 만들기	14
+ 목소리 내어 내 삶을 말하다	15



누 : 누구나 지역사회에서

+ 제주도에 혼자옵서예!	16
+ 지역사회 속으로 스며들다!	17
+ 온라인 도전은 계속된다	18
+ 우리마을, 이웃들과 함께하는 이야기	19
+ 청주가 하나된 즐겁고 살맛나는 꿀잼 축제	20



리 : 우리가 만든 청장복

+ 2024 달라지는 복지정보	22
+ 자원봉사자/후원자	23



“평화가 너희와 함께!(루카 24,36)”



사랑합니다!

저는 2023년 1월부터 복지관에 부임하여 소임을 맡고 있는 김종석 알베르토입니다.

2023년 수고하신 여러분께 감사의 인사를 드립니다.

2023년 사랑을 나누어 주신 여러분께 사랑의 인사를 드립니다.

2023년 저의 부족함과 잘못에 대하여 여러분께 용서를 청합니다.

이제 새벽을 밝히는 새해의 태양이 떠올라 희망과 꿈을 갖게 하는 2024년이 우리 곁에 곧 찾아올 것입니다.

2024년 여러분께 주님의 평화가 함께하기를

2024년 여러분께 주님의 기쁨이 함께하기를

2024년 여러분께 웃음꽃 피는 행복한 새해가 되시기를 두 손 모아 기도합니다.

새해에도 저희 복지관은 모든 직원, 봉사자, 후원자, 주민, 장애인, 은인과 손에 손잡고 장애인과 비장애인이 어울려 덩실덩실 노래하고 춤추고 웃는 지역사회를 이루기 위하여 최선을 다하겠습니다. 저의 인사말을 읽으시는 고마우신 여러분의 성원과 기도를 정중히 청합니다.

감사합니다.

사랑합니다.

관장 김종석 알베르토

사람의 마음을 움직이는 따뜻한 ‘정’



나는 청주시장애인종합복지관에 2023.6.1. 첫 출근을 하면서 16년 동안 사회복지사로 근무하면서 기억에 남는 순간을 떠올려보았습니다. 말도 안 되는 계획서를 쓰고 혼났던 순간, 열정 가득 동료들과 늦은 시간까지 야근하던 순간, 늦게까지 동기들과 술 마시며 힘든 일 터놓던 순간, 처음 선임사회복지사로 승진하던 순간 등 사회복지사로 일하면서 헤아릴 수 없는 많은 기억들이 있었습니다.

그러나 가장 기억에 남았던 것은 동료와 대상자의 따뜻한 ‘정’에 감동을 받았던 순간이었습니다.

내가 근무했던 기관마다 내 이름과 얼굴을 기억하고 찾아주는 대상자들의 목소리가 생각났습니다. 낯선 청주에서 자취생활을 하며 아침도 못 먹고 출근하는 내 모습이 안쓰럽다며 매일 아침을 챙겨주셨던 동료가 생각났습니다.

이렇게 나를 진심으로 걱정해주는 대상자와 동료가 있어 어려운 순간을 버텨낼 수 있었습니다.

그리고 그 따뜻한 ‘정’이 나를 단단하게 성장시키는 계기가 되었습니다.

이처럼 사람의 마음을 움직이는데 ‘정’만한 것이 없다고 생각합니다. 정을 움직여야 마음이 움직이고 마음이 움직여야 목표하는 바를 이룰 수 있기 때문입니다. 그 마음가짐으로 난 선임사회복지사로서 대상자와 후배 사회복지사에게 ‘정’을 나누며 감동을 주는 일을 해야겠다고 다짐했습니다. 그리고 지금까지 내가 만나는 대상자, 동료 등 다양한 개성을 지닌 모든 사람을 존중하는 마음으로 ‘정’을 나누며 사회복지를 해왔습니다.

세상은 혼자서 해낼 수 있는 일이 많지 않다고 생각합니다. 또한 선임사회복지사로서 내가 남보다 대단한 사람은 아니며 사회복지사로 몸담았던 기간도 중요하지 않다고 생각합니다. 그 보다는 ‘정’을 나누며 내 주변에 얼마나 소중한 인연이 함께하고 있는지를 느끼는 것이 가장 중요하다고 생각합니다. 내가 16년 동안 사회복지를 하면서 장애인복지는 새로운 도전입니다. 많은 시행착오와 어려움은 있었지만 내 주변에 소중한 인연인 대상자와 동료가 함께 있기 때문에 잘 해낼 수 있다는 믿음이 생겼습니다.

앞으로도 내가 받은 관심과 따뜻한 ‘정’을 밑거름으로 청주시장애인종합복지관의 회원님과 동료들에게 나누며 주변에 감동을 전하는 사회복지를 할 수 있도록 노력하겠습니다.

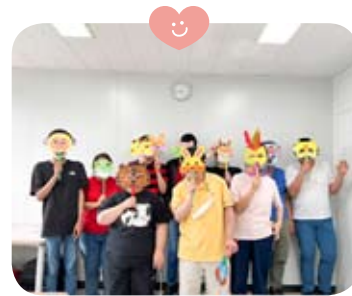
사무국장 정민진

행복의 순간을 담다

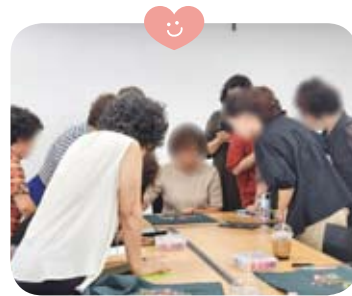
내가 하고 싶은! 내가 배우고 싶은! 활동들을 복지관에서 할 수 있어요!
청주시장애인종합복지관은 언제나 열려있습니다. 언제든지 문의주세요!



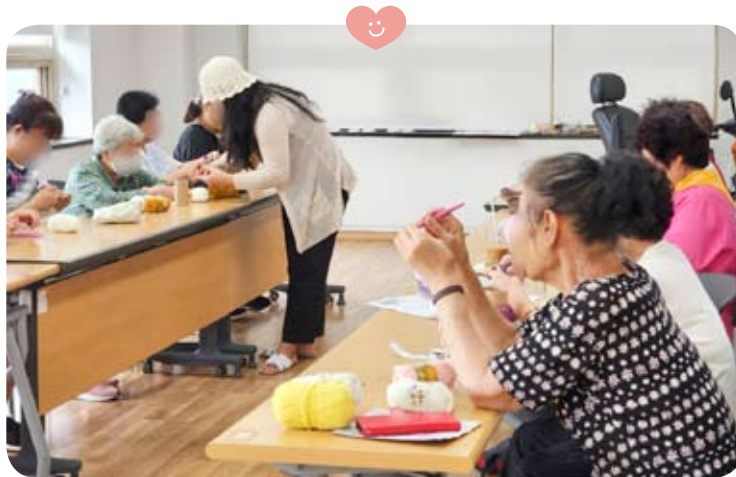
• 나도 바리스타 •



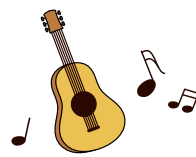
• 내 감정을 그려봐요 •



• 아생화자수 •



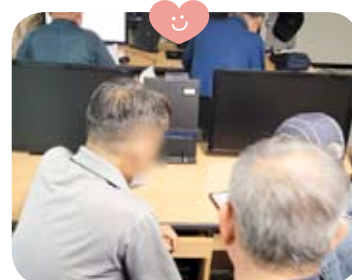
• 손뜨개 •



• 오늘부터 기타 •



• 요가 •



• 정보화교실 •



• 한글교실 •

청주시 내 다양한 기관들과 함께 협력하여 여러 가지 프로그램을 진행했습니다.
지역사회 곳곳에서 어떤! 프로그램들이 어떻게! 진행됐는지 같이 보러가실까요?

[협력기관]



• 발달 미술 프로그램 (청주시장애인주관보호센터) •

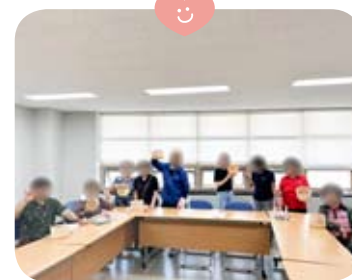


• 뇌병변 미술 프로그램 (청주시장애인주관보호센터) •



• 손뜨개 프로그램 (청주시신장장애인주관보호센터) •

“복지관에서 진행하는
협력기관 프로그램 덕분에
자체적으로 진행하기 어려웠던
다양하고 색다른 프로그램들로
많이 진행할 수 있었어요.”



• 라탄공예 프로그램 (충북농아인협회) •



• 원예 프로그램 (내덕에심다) •



• 원예 프로그램 (울랑나9단지) •



• 아름다운 동행, 함께 놀자 (하늘재보호작업장) •



• 몸 튼튼, 마음 건강 (배대니주관센터 미소동지) •

행복의 순간을 열다

우리 함께 떠난 여행, 그 곳에서 함께 만든 추억 한 조각★ 청주시장애인종합복지관에서는 장애인, 장애인 가족들을 대상으로 지역사회 내 다양한 체험활동을 진행했어요~

[체험활동]



신바람대학

날짜 | 2023.05.09.

장소 | 토요일에공방

“도예체험을 다녀왔어요! 내가 만드는 도자기가 어떻게 귀여져 나눌지 두근두근!”



상반기 지역사회체험

날짜 | 2023.05.16.

장소 | 대전 아쿠아리움

“발달장애인이 회원님을 보호자분들과 함께 간 대전 아쿠아리움 사진입니다! 빛나는 물고기와 수족관에 비친 우리 모습도 빛났습니다.”



삼삼오오 동네 한 바퀴

날짜 | 2023.05.18.

장소 | 음성 품바축제

“음성 품바축제에 다녀왔어요. 전통놀이 체험도 하고 신났습니다~”



신바람대학

날짜 | 2023.06.27.

장소 | 미동산 수목원 체험장

“몸에 체험을 다녀왔어요. 똑딱 똑딱! 내 가족은 내가 만든다!”

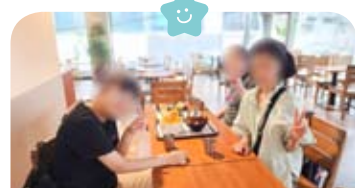


우리들의 세상살이

날짜 | 2023.06.30.

장소 | 더자람원예교육농장

“꽃꽂이 체험을 다녀왔어요~ 회원님들의 웃음꽃까지 아주 완벽한 하루!”



혼자 살아가기

날짜 | 2023.08.29.

장소 | 청주 시내 성안길

“지역사회 카페 체험을 해봤던 날! 버스에 올라 카드도 직접 찍어보고~ 빙수가 정말 맛있었죠?”



하반기 지역사회체험

날짜 | 2023.10.11.

장소 | 국립현대미술관 청주&동부창고

“발달장애인이 회원님과 진행했던 공예비엔날레 체험활동이네요! 다양한 공예작품들을 볼 수 있어서 눈호강했던 날!”



내가 바로 피카소

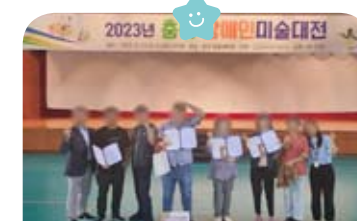
날짜 | 2023.10.25.

장소 | 문암생태공원

“야외스케치를 나왔어요~ 자연 속에서 영감을 잡으니 영감이 떠올랐요.”

1년간 힘껏 달려온 우리. 한 바퀴 돌아보니 빛나지 않는 순간이 없더라.

[대회 / 축제참여 / 전시회]



내가 바로 피카소

날짜 | 2023.06.14.

장소 | 충주 호암체육관

“2023년 충북장애인미술대전 대상, 최우수상, 우수상 수상! 축하합니다!”



정보화 프로그램

날짜 | 2023.07.19.

장소 | 복지관 햇살실

“국민행복IT경진대회에 참여! 비록 예선에서는 떨어졌지만 최선을 다하는 모습이 멋졌습니다!”

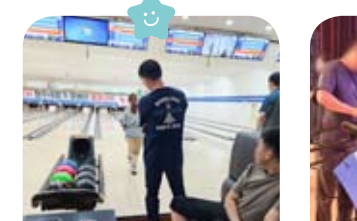


꽃차 소울리에

날짜 | 2023.07.21.

장소 | 복지관 1층 로비

“꽃차 소울리에 회원님이 직접 내린 보랏빛 색깔이 아주 고왔던 아라칸스 코디얼 들은 시음회. 저도 한 잔 주세요!”

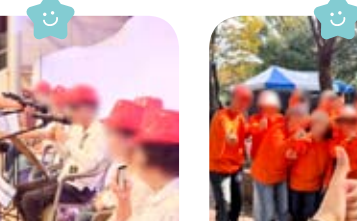


한아름 볼링

날짜 | 2023.08.30.

장소 | 라이프 볼링장

“제2회 청주시장애인 볼링대회에서 최선을 다하는 모습이 아름다웠습니다. 고생하셨습니다!”

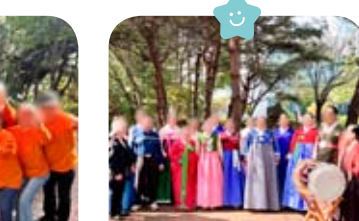


하모니카

날짜 | 2023.09.21.

장소 | 청주시장애인 스포츠센터

“청정북 하모니카반 제 10회 회원서트 하모니카 공연. 홀로연락할때 영주에 관객들이 박수치며 응원해 주셨던 모습이 인상깊었습니다.”



난타

날짜 | 2023.10.14.

장소 | 산남동 법원거리

“예술문화마당에서 귀와 생각을 놀리는 비로 공연이었는데 멋진 난타 공연을 볼 수 있어 영광이었습니다!”

민요

날짜 | 2023.10.14.

장소 | 산남동 법원거리

“예술문화마당에서 다같이 명절명실 신명나는 민요 공연이었는데 즐거운 음악 색색깔의 한복이 아직도 기억에 남아요.”



내가 바로 피카소, 글꽃피오레

날짜 | 2023.10.27.~10.28.

장소 | 동부창고

“잔디밭 위에서 실력을 뽐냈던 평생학습 박람회 전시. 맑은 날과 너무나 잘 어울렸던 작품들!”

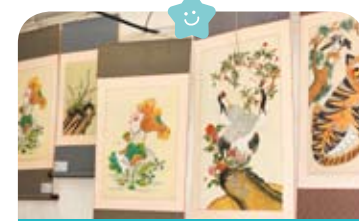


캘리그래피 입문반, 손뜨개

날짜 | 2023.10.27.~10.28.

장소 | 동부창고

“자극만 탄미하고 물에뎀 캘리와 손뜨개 평생학습 박람회 전시 작품! 마음 같아선 저도 사고 싶었습니다.”



민화

날짜 | 2023.10.27.~10.28.

장소 | 동부창고

“보는 사람마다 감동이 튀어나온 민화반의 평생학습 박람회 전시. 뭐 하나하나 정성이 가득한 옛스러움이 통기는 작품이었습니다.”

배움과 힐링으로~ 행복한 가족

발달장애인 가족지원을 위한 보호자교육 가족과 보호자로서의 여정

발달장애인 부모교육지원사업에 함께 참여하여 자녀의 진로지도 방법과 자녀의 삶의 기록을 만들어 볼 수 있도록 마련했습니다. 이력서 작성과 일자리에 대한 정보를 안내하고 생애 포트폴리오 북을 제작하는 등 자립에 필요한 정보를 제공하는 유익한 시간이었습니다. 이번 교육들을 통해 전달된 정보들이 자녀를 양육하며 미래를 위해 준비하는데 도움이 될 수 있기를 희망합니다.



2023년 보호자 심리·정서지원을 위한 가족지원사업 ‘보호자 자기돌봄’ 내가 행복해야 우리 가족이 행복합니다

똑똑, 보호자 한 분이 복지관 문을 두드렸습니다.
“보호자들을 위해 제 재능을 기부하고 싶어요” 그 말로 인해 보호자를 위한 자조모임, ‘보호자 자기돌봄’을 시작했습니다.
요가 재능기부, 보호자 간 대화시간, 여러 활동 등을 통해 정보를 공유하고 친목을 다지는 즐거운 시간이었습니다.
프로그램은 끝났어도 끝나지 않은 보호자들의 모임이 영원하길 응원하겠습니다!



가족문화공연 “가족과 함께하는 하루” 가족과 함께 의미있는 하루를 보내요

주말에 가족과 함께 보내는 행복한 시간을 더욱 특별하게 만들어줄 공연을 관람했습니다.
체험활동으로 공연소품을 만져보기도 하고, 마술과 댄스로 볼거리가 가득했던 이번 공연은 발달장애인의 즉흥적인 소리와 행동이 허용되고, 자유롭게 돌아다닐 수 있도록 기획했습니다.
누구나 지역사회에서 걸림돌이 없이 자유롭게 문화생활을 향유할 수 있는 환경이 되길 희망합니다.



장애인가족휴식지원사업 시원한 물놀이와 함께하는 1박2일 단양여행

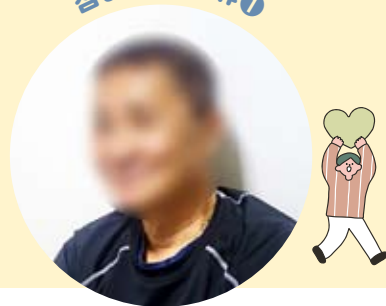
충청북도발달장애인가족휴식지원사업에 청주시장애인종합복지관도 참여하여 회원 및 가족분들이 1박 2일 가족여행을 자유롭게 즐기실 수 있도록 기회를 마련했습니다!
즐거운 물놀이도 하고, 알록달록~ 신기한 물고기들을 구경하며 즐거운 시간을 보냈습니다.
짧았지만 이번 여행에서 가족과 함께 보낸 시간들이 소중한 추억으로 남기를...!



혼자가 아닌 함께하는 삶

사회적 고립 가구를 찾고, 지원하기 위해 고독사 예방사업은 지역주민조직 강화, 당사자의 사회적 관계망 강화, 지역 네트워크 체계 강화를 위한 노력을 하고 있습니다. 이번 사업을 통해 만났던 참여자들의 이야기를 들어봤습니다.

참여자 인터뷰 ①



참여자 I 유OO

Q1. 저희와 처음 만나셨을 때, 그때 본인의 마음이 어떠셨나요?

A1. 그때는 제가 술에 빠져있었어요. 더군다나 사는 곳이 여관이어서 누군가를 만나는 것 자체가 불편했어요. 건강도 너무 안 좋았고, 심적으로도 매우 힘들어서 홀로 외로운 시간을 겨우 버티고 있었어요.

Q2. 그동안 저희와 함께 하시면서 가장 기억에 남으셨던 것은 무엇인가요?

A2. 같이 공방에 가서 도자기 공예를 했을 때 정말 좋았어요. 너무 오랜만의 외출이었는데, 그 자체만으로도 좋았어요. 특히 이웃 챙김이 분들과 함께 했던 시간들이 제일 기억에 남아요. 안OO 이웃챙김이 분과 함께 심었던 식물을 아직도 잘 키우고 있어요. 정말 고마워서 식사를 대접하고 싶어요.

Q3. 일도 시작하셨는데, 어떤 점이 가장 좋으세요?

A3. 규칙적인 생활을 한다는 것이 정말 좋아요. 일을 시작하면서 술을 많이 줄었어요. 약도 꼬박 꼬박 챙겨 먹고, 건강한 삶을 살아가고 있다는 것이 정말 좋아요.

Q4. 금주를 결심하게 된 계기가 어떤 것인가요?

A4. 살려고요... 살려고...

Q5. 본인의 삶에 가장 큰 변화는 어떤 것인가요?

A5. 무엇보다 마음이 편해졌어요. 돌아가신 어머니 생각이 나면 며칠씩 괴로워 술만 마시고 아무것도 못 했는데, 지금은 괜찮아요. 마음이 편해진 것. 이게 내 삶의 가장 큰 변화예요.

Q6. 본인의 삶에서 가장 중요한 사람은 누구인가요?

A6. 한 번도 생각해보지 않았는데... 지금 일단은... 나 자신... 나 자신...

Q7. 복지관 자원봉사 활동을 꾸준히 하시게 된 이유는 무엇인가요?

A7. 처음에는 박준희 사회복지사의 권유로 시작했고, 복지관에 오니 시설관리사 분이 저랑 인연이 있던 분이셨어요. 식당 지원, 운동실 지원, 셔틀 승하차 지원 등 자원봉사를 하면서 마음이 편해졌어요.

Q8. 현재 행복하십니까?

A8. 아침에 일어나서 청소를 하고, 음악을 듣고, 커피 한 잔 마시고, 밥 먹고, 약 먹고, 일하러 가는 이 규칙적인 삶 자체가 매우 행복하게 느껴져요. 아침에 일어났을 때 내가 갈 곳이 있다는 사실... 그 사실 자체만으로도 행복해요.

Q9. 현재 삶의 목표는 무엇인가요?

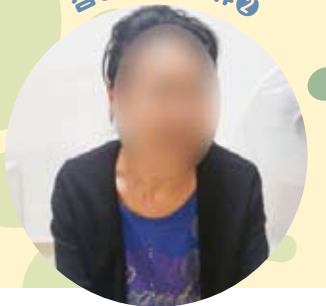
A9. 첫 번째 목표는 돈을 차곡차곡 모아서 보철치료를 할 거예요. 이 목표를 달성하고 나면 또 다른 목표가 생길거고, 그렇게 하나씩 하나씩 해나갈 거예요.

Q10. 이 사업에 참여한 것이 본인에게 어떤 의미가 되었나요?

A10. 저한테는 매우 좋은 의미... 사회복지사님을 못 만났다면 아직도 힘들어하고 있었겠죠... 이 사업이 끝나도 저는 복지관에 자원봉사 활동하러 계속 갈 거예요! 정말 고마웠어요!



참여자 인터뷰 ②



참여자 I 김OO

Q1. 저희와 처음 만나셨을 때, 그때 본인의 마음이 어떠셨나요?

A1. 많이 힘들었죠. 공병 주워서 겨우 생활하고, 가진 것도 없고, 전기도 물도 집에 아무것도 없고... 춥고 배고팠어요.

Q2. 저희와의 인연이 도움이 되셨을까요?

A2. 도움이 많이 되었어요. 잊지 않고 있어요. 많이 고맙게 생각하고 있어요.

Q3. 일도 시작하셨는데, 어떤 점이 가장 좋으세요?

A3. 죽지 않고 살아있다는 느낌을 받아요... 그 점이 가장 좋아요.

Q4. 자원봉사 활동을 꾸준히 하시게 된 이유는 무엇인가요?

A4. 내가 움직이는 게 좋아요. 살아있다는 느낌... 나도 그동안 도움을 받았잖아요. 내가 받은 만큼 누군가에게 돌려주고 싶어요. 나도 누군가에게 도움이 되고 싶어요.

Q5. 지금 거주지 근처 복지관도 자주 이용하시는데, 어떤 점이 좋으세요?

A5. 외롭지 않다는 것, 혼자라는 생각이 안 들어서 좋아요. 친구들이 생겨서 좋고, 만날 수 있는 사람이 있어서 좋아요.

Q6. 본인의 삶에 가장 큰 변화는 어떤 것인가요?

A6. 변화가 많죠. 전기 없이 살고, 도시가스 없이 살고 그랬는데, 지금은 전기도 되고, 도시가스도 되고, 과거에 많이 춥고 배고팠는데, 지금은 춥고 배고프지 않아요. 정말 많은 변화가 있었고, 일상생활에 안정을 찾았어요.

Q7. 본인의 삶에서 가장 중요한 사람은 누구인가요?

A7. 내 인생의 가장 중요한 사람은... 나죠. 나죠... 내가 가장 중요하죠.

Q8. 삶의 목표는 무엇인가요?

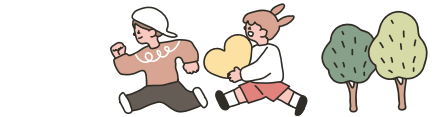
A8. 현재보다 좀 더 나은 생활... 나은 삶을 사는 것이 목표죠.

Q9. 지금은 행복하십니까?

A9. 과거보다 행복하죠. 내가 움직일 때, 내가 일을 할 때 행복해요. 방 안에 가만히 있으면 죽은 시체나 마찬가지예요. 자원봉사 활동이나 일을 계속 하고, 계속 움직이고, 사람들을 만나고 해야 진정 살아가는 사람이라고 생각해요.

Q10. 이 사업에 참여한 것이 본인에게 어떤 의미가 되었나요?

A10. 사람들을 만나게 되고, 내가 사회생활 하면서 움직일 수 있게 되고, 그래서 이제 혼자라는 생각을 안 해요. 그래서 매우 의미가 있어요. 그 전에는 혼자였잖아요. 그런데 지금은 혼자가 아니잖아요. 혼자가 아니잖아요... 정말 고마웠어요!



모두를 위한 의사소통

- 의사소통에 어려움을 겪는 당사자가 의사소통을 원활하게 할 수 있는 환경을 구축하기 위해 시작된 'AAC 보급사업'. 복지관 환경 만들기부터 시작해보았습니다.
- 복지관이 누구에게나 쉽게 소통하는 공간이 되도록 앞으로도 함께 만들어가겠습니다.

살기좋은 우리마을 만들기 'AAC 보급사업'



커피향기 알기 쉬운 메뉴판 제작

"우리가 제작한 AAC가 복지관에서 활용되고, 추후에는 지역사회에서도 쓰임이 있는 AAC가 많이 제작되면 좋겠습니다."



발로 뛰는 AAC제작단

"의사소통에 어려움이 있던 당사자들도 포기하지 않고 의사소통 할 수 있는 사회가 되길 소망하게 되는 활동이었어요."



AAC 제작 활동

혼자보단 둘, 동네친구 만들기

지역에 살고 있는 장애인 당사자와 일대일 매칭활동을 진행하여 지역사회에서 장애인 당사자가 스스로 선택과 결정할 수 있도록 지원하는 활동을 하고 있습니다.



시민옹호인 교육 수료



관계맺기 활동



일대일 매칭



간담회

시민옹호인지원사업



단풍잎 가득한 가을 나들이!

"동료인 선생님이 먼저 말 걸어주시고 제가 하고 싶은 활동이 있는지 같이 고민해주셔서 배려가 느껴질 수 있었어요. 지금은 제 일상을 선생님에게 공유하면서 가끔 만나서 밥도 먹는 친구가 되었어요."



우리 많이 친해졌어요~^_^

"몇 년의 만남으로 대화를 나누다보니 친밀감이 높아졌어요. 특히 같이 할 수 있는 활동에 대해 이야기를 나누고 동행하면서 서로 추억이 하나둘씩 생기는 게 기뻐요."



목소리 내어 내 삶을 말하다



많은 사람 앞에서 나의 목소리로 내 생각을 이야기 하는 일은 쉽지 않지만 나를 표현 할 수 있는 소중한 기회입니다. 바로 여기 기회를 놓치지 않은 용기 있는 22명의 참여자가 한자리에 모였습니다. 언어표현, 춤, 마술, 노래 등 정말 다채로운 모습으로 '나'라는 사람을 표현하였습니다. 우리 모두는 자신의 권리를 알고, 적극적으로 스스로를 대변하는 나의 모습을 보며 뿌듯함을 느꼈습니다.



2023년 자기주장대회

목소리 내어 내 삶을 말하다



제주도에 혼자몸서예!



제주도 문화체험

2박 3일간 제주도 문화체험을 통하여 훈련생들은 제주도 내 다양한 곳을 구경하였습니다. 훈련생들의 소감 중에는 다음번에도 이번과 같은 문화체험이 있으면 좋겠다는 이야기가 있었던 만큼, 이번 문화체험이 훈련생들에게 소중한 경험을 쌓을 수 있었던 시간이었던 것 같습니다.

제주도 문화체험 1일차 : 소인국 테마파크



제주도에서의 첫째 날, 직업적응훈련반은 제주도에 도착한 후 소인국 테마파크를 다녀왔습니다. 소인국 테마파크가 야외다 보니, 훈련생들은 날이 더워 자칫 힘들어 할 수도 있었지만, 설렘 가득한 표정으로 세계 각국의 유명한 건축물들을 구경하였습니다. 이번 소인국 테마파크 방문을 통하여 훈련생들은 각국의 랜드마크에 대하여 배울 수 있었던 유익한 시간이었습니다.



제주도 문화체험 2일차 : 카멜리아 힐

제주도에서의 둘째 날, 제주도에 가면 꼭 방문해보야 한다는 이야기가 있는 카멜리아 힐을 다녀왔습니다. 전구길과 잔디육장을 지나갈 때에는 분위기가 아름다웠던 만큼 훈련생들과 함께 단체 사진을 남겼습니다. 더불어 가을에 방문한 만큼 가을정원에는 예쁜 핑크물리과 역새가 만발해있었습니다. 훈련생들은 이곳, 카멜리아 힐에서 함께 사진을 찍거나 서로 찍어주면서 관계가 한층 더 돈독해질 수 있었습니다.



제주도 문화체험 3일차 : 에코랜드

제주도에서의 마지막 날, 저희 직업적응훈련반은 에코랜드로 향하였습니다. 꽃자왈 숲속에서 기차를 타고 바깥 풍경을 구경하다 보니 다음 정거장인 에코브리지 역에 도착하였습니다. 날이 좋았던 만큼, 훈련생들은 기차에서 내려 햇빛에 반사되어 더욱 예뻐던 호수를 구경하기도 하고, 함께 사진을 찍으며 추억을 쌓았습니다. 이번 에코랜드 일정을 끝으로 제주도 문화체험을 아름답게 마무리할 수 있었습니다.



지역사회 속으로 스며들다!



통합캠프

충북 내 12개 복지관과 함께 1박 2일간 통합캠프를 다녀왔습니다. 단양 소노문 리조트 내에 있는 오션플레이에서 물놀이도 즐기고, 단양구경시장에서 직접 행진 현금으로 필요한 물건을 구입도 하며 돈의 가치에 대해 배울 수 있었습니다. 이번 통합캠프를 통하여 참여자들은 문화 및 자립·사회성 향상과 관련한 다양한 활동을 경험해 볼 수 있었던 유익한 시간이었습니다.



청원경찰서 견학

청원경찰서에 경찰관이라는 직업에 대해 알아보기 위해 다녀왔습니다. 경찰에 대한 전반적인 소개를 들은 후 직접 순찰차에 탑승해보았습니다. 이후 112종합상황실 방문을 끝으로 경찰서 견학을 마무리하였습니다. 이번 경찰서 견학을 통하여 그동안 훈련생들이 관심을 가졌던 경찰에 대하여 알 수 있었던 뜻 깊은 시간이었습니다.



푸르메소셜팜 견학

이번에는 직무체험으로 여주에 위치한 푸르메소셜팜 견학을 다녀왔습니다. 훈련생들은 푸르메소셜팜에 대한 전반적인 내용을 들은 후 직접 토마토를 수확 및 포장해보았습니다. 푸르메소셜팜은 발달장애 청년들에게 자립의 터전을 위한 곳이며, 저희 훈련생들도 많은 것을 배울 수 있었습니다. 이번 견학을 통하여 훈련생들은 다양한 직무 분야가 있음을 배울 수 있었던 시간이었습니다.



직업적응훈련반

직업적응훈련반은 복지관 내 훈련과 더불어 지역사회 내 견학 및 직무체험을 통하여 차근차근 취업을 위한 발판을 쌓을 수 있도록 노력하고 있습니다. 훈련과 지역사회 내 견학 및 직무체험은 훈련생들의 지역사회적응능력과 더불어 자립능력향상에 도움이 되었습니다. 직업적응훈련반은 계속하여 발달장애인분들의 자립능력 향상 및 취업의 기회를 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.



온라인 도전은 계속된다

충북지역 장애인의 디지털 역량강화를 위해 스마트복지 구축사업이 진행되었습니다. 올해로 2년째를 맞이했는데요! 어떤 활동들이 있었는지 사진과 함께 살펴보겠습니다!

디지털 역량강화를 위한 교육영상 제작



온라인을 통해 다양한 정보들과 프로그램을 접해볼 수 있도록 교육영상을 제작했습니다. 복지관에서 프로그램을 통해 만날 수 있었던 원예, 공예, 요가 등 다양한 교육 영상을 제작하여 온도계 사이트를 통해 공유했습니다.



교육 영상 활용 방법 설명을 위한 파견

지역사회의 이곳저곳을 다니며 온도계 사이트를 통해 교육영상을 활용할 수 있는 방법에 대해 설명하고 함께 활동을 진행했습니다.



재가 장애인을 위한 1:1 맞춤형 파견 활동

재가 장애인을 위해 스마트복지도우미가 가정으로 파견되어 1:1 맞춤형 활동을 진행했습니다. 함께 온도계 사이트에 있는 체조도 따라하고 미술프로그램도 해보며 가정에서 교육영상을 활용해 여가시간을 보내실 수 있도록 지원했습니다.



따뜻한 배움 온도계
사이트 바로가기
<https://www.cbonline.or.kr>

우리마을, 이웃들과 함께하는 이야기



2023년 흥덕구와 청원구의 여러 마을에서 장애인과 비장애인이 함께 모여 얘기하고 어울리며 보낸 소중한 시간을 함께 알아볼까요??



원예활동, 천연제품 만들기, 나들이 등의 활동에 함께하며 서로의 일상에 대한 이야기꽃을 피웠습니다. 프로그램에서 만든 물품을 이웃주민에게 나눔활동을 하고, 전시하면서 우리의 활동을 공유했습니다.

내덕2동 비누 만들기



📅 날짜 | 2023.03.22.
📍 장소 | 장수경로당
📖 내용 | 경로당에서 비누를 만들었습니다. 손으로 주무르기만 해도 비누가 나와서 신기했습니다.

오근장동 젤랑초 만들기



📅 날짜 | 2023.05.04.
📍 장소 | 울량2NH1단지 작은도서관
📖 내용 | 오늘은 함께 정한 활동하는 날~ 젤랑초를 만들어 봤어요!

내수읍 꽃식초 만들기



📅 날짜 | 2023.07.17.
📍 장소 | 은곡4리경로당
📖 내용 | 같이 활동해서 더 좋았던 하루. 꽃 식초 정말 예쁘지 않나요?

흥덕구 꽃꽂이 활동



📅 날짜 | 2023.07.20.
📍 장소 | 흥덕정신건강복지센터 프로그램실
📖 내용 | 이야기꽃을 피우며 체험한 꽃꽂이 활동

내수읍 나눔활동



📅 날짜 | 2023.07.27.
📍 장소 | 내수읍행정복지센터
📖 내용 | 나눔활동을 하고자 행정복지센터에 방문했어요. 고마움을 표현하기 위해 행정복지센터에 방문하여 직접 만든 천연제품을 전달했어요.

오송읍 미술작품 전시



📅 날짜 | 2023.09.13.
📍 장소 | 오송종합사회복지관
📖 내용 | 미술작품을 전시하는 날, 회원님들이 만든 작품 정말 멋지지 않나요?

청주가 하나된 즐겁고 살맛나는 꿀잼 축제

빛뜨락에서 행복나눔 2023 어울림한마당



청주시장애인종합복지관과 해원장애인종합복지관은 10월 14일(토) 청주지방법원 · 검찰청 앞에서 장애인과 지역주민이 소통하며 어울릴 수 있는 화합의 장을 마련하였습니다.

이번 행사는 인트로음악봉사단&산타하모니합창단의 여는 공연을 시작으로 개회식 · 포상, 체험 · 공연, 먹거리, 평생교육 발표회 및 지역단체공연으로 진행되었습니다.

행사가 어떻게 진행되었는지 함께 보러갈까요?



지역단체공연

다양한 지역단체공연은 우리에게 일상의 휴식과 행복한 시간

평생학습발표회

장애인의 다양한 배움을 지역주민과 함께 나누는 즐거움~~
공연하는 동안 긴장~~ 으으으 떨린다.
끝나는 순간 뿌듯함과 아쉬움이 함께 있지만
그래도 서로에게 잘했다 격려하는 우리들...
함께라서 행복해



체험부스 & 먹거리

다양한 먹거리와 즐길거리가 모두 공짜라니 대박! 근데 재미있고 맛있다. 그래서 더 대박



어울림 한마당 관련 영상 보러가기



행사 진행 영상



체험 부스 소개 영상

2024 달라지는 복지정보

*출처 : 보건복지부



① 최중증 발달장애인 맞춤형 1:1 돌봄 체계 구축

* 최중증 발달장애인 통합돌봄서비스란?

도전적 행동이 심하고 일상생활, 의사소통 등에 어려움이 있어 돌봄 사각지대에 놓인 성인 발달장애인을 위한 서비스

지원내용

주간 그룹형 1:1 지원

발달장애인 그룹형 주간활동서비스에 최중증 발달장애인이 참여할 수 있도록 전담인력 배치

주간 개별 1:1 지원

장애인복지관 등에 시설 보강과 전문 인력을 지원하여 개인별 맞춤형 낮 활동 서비스 제공

24시간 개별 1:1 지원

주거지원·야간 돌봄을 결합한 24시간 개별 지원

2023년

- 예산 : 15억원
- 진행지역 : 광주



확대

2024년

- 예산 : 717억원
- 진행지역 : 전국 단위로 확대
- 시행시기 : 24년 06월부터

② 장애인 취업 성공 패키지 지원 확대

* 장애인 취업 성공 패키지란?

장애인의 개인별 취업활동 계획에 따라 취업역량을 강화 하고 심층상담 및 훈련, 취업알선 등의 단계별 통합 취업지원 프로그램을 집중 제공하여 성공적인 취업과 고용안정 지원

사업절차

- 신청서 접수 및 대상자 선정
- 심층상담, 집단 프로그램 등 취업지원 계획 수립 및 참여수당 지급
- 장애인 직업 능력 향상 훈련 지원 (국민 내일 배움 카드, 폴리텍, 공단 훈련 등)
- 취업상담 및 취업알선, 구직촉진 수당 지급
- 사후관리 실시

취업자 : 최대 12개월 동안 직장 적응 및 장기근속 독려, 취업성공수당 지급

기간만료자 : 정기적 상담(3회) 및 구인정보 제공으로 6개월간 취업 성공 유도

2023년

- 예산 : 210억원
- 대상 : 1만 1000명



확대

2024년

- 예산 : 246억원
- 대상 : 전국 단위로 확대
- 조기 취업 수당 신규 도입 예정

함께하는 나눔 감사합니다. | 2023.01.01. ~ 2023.11.30.

자원봉사자(개인)



이○태, 허○기, 정○희, 지○순, 김○순, 박○경, 고○하, 김○식, 박○수, 황○진, 김○늘, 권○재, 배○수, 권○동, 김○혁, 김○우, 김○식, 김○겸, 이○현, 민○원, 나○채, 우○재, 윤○리, 손○우, 김○영, 김○수, 박○하, 이○윤, 심○빈, 이○훈, 장○기, 박○진, 김○지, 노○우, 최○혁, 이○철, 김○영, 구○연, 박○원, 김○엽, 김○우, 정○희, 고○비, 박○훈, 유○식, 권○성, 김○라, 이○현, 오○희, 이○미, 조○서, 이○복, 김○덕, 신○순, 박○옥, 유○우, 인○영, 박○조, 정○석, 한○예, 안○선, 김○일, 이○희, 신○순, 안○수, 최○서, 전○자, 이○별, 김○희, 안○희, 유○정, 추○진, 이○섭, 정○영, 정○석, 유○준, 남○옥, 이○혁, 이○준, 한○현, 안○빈, 연○영, 김○지, 이○은, 장○정, 유○린, 유○원, 한○지, 지○연, 김○수, 김○미, 최○선, 강○림, 고○수, 구○선, 권○혁, 김○린, 박○연, 박○민, 박○아, 서○민, 신○빈, 장○환, 정○영, 최○빈, 홍○영, 박○라, 유○주, 박○규, 김○란, 한○석, 문○혁, 김○원, 안○식, 김○영, 민○원, 정○지, 장○순, 이○정, 나○숙, 유○복, 석○정, 유○순, 이○주, 전○주, 김○윤, 손○진, 현○자, 강○임, 김○주, 김○정

자원봉사자(단체)



충청대학교 간호학과 힐링핸즈 봉사단, 인트로 음악봉사단, AAC제작단, 시민옹호인, 코레일사회봉사단, 서청주 어린이집, 사단법인 해피맘 충청북도센터, (사)국제키비탄 고임클럽, 이웃챙김이

후원자(개인)



ZHANGGUOYA, 강○례, 강○수, 강○영, 고○준, 김○정, 김○아, 김○일, 김○영, 김○석, 김○영, 김○경, 박○연, 배○영, 서○순, 서○하, 신○진, 심○라, 안○태, 오○란, 원○진, 유○희, 유○울, 유○원, 유○하, 이○옥, 이○민, 이○자, 이○경, 이○주, 이○종, 임○선, 장○선, 전○옥, 전○자, 정○화, 조○숙, 조○나, 허○옥

금전후원(단체)



(재)청주교구천주교회유지재단, (사) 국제키비탄 고임클럽, (주)명동종합건설, 길위의아카데미회원일동, 드림팀 농구교실, 사회복지법인서청주 어린이집, 이서건설주식회사, 주식회사 세인전기정보통신, 주식회사에이치엠, 해양수산부

물품후원(개인)



김○주, 김○선, 김○식, 남○순, 박○호, 이○성, 정○태, 조○미, 황○균

물품후원(단체)



국민건강보험공단청주서부지사, 사회복지법인서청주어린이집, (주)월드그린, 코레일사회봉사단, 한국보건산업진흥원, (주)제이엘컬렉션

[후원안내]

※연말정산 시 세금공제 혜택을 받을 수 있도록 국세청 연말정산 간소화 서비스에 올려드립니다.

금전후원	●통장입금, 자동이체 CMS를 통한 정기 및 일시후원 ※CMS후원은 담당자를 통해 신청하실 수 있습니다.	●농협 301-0163-6516-01 (예금주 : 청주시장애인종합복지관)
물품후원	●일상생활에 필요한 생활용품 등 후원	●홈페이지 또는 전화로 신청 (운영지원팀 : 043-275-7411)
결연후원	●경제적 도움이 필요한 장애인 가정과 결연하여 후원금을 지원합니다.	
식사후원	●복지관 식당을 활용하거나 지역 내 식당에서 특정일에 맛있는 식사를 대접합니다.	

[자원봉사안내]

※사회복지활동 인증관리(1365, VMS)를 통해 봉사활동 인증서를 발급하고 있습니다.

신청문의	●홈페이지 또는 전화로 신청 (기획팀 : 043-275-7411)
활동내용	●프로그램 지원, 행사·나들이 진행 보조, 식당운영 지원, 행정업무, 환경정리



2023년 하반기 (통권 제24호)

발행일 2023년 12월

발행인 김중석

발행처 청주시장애인종합복지관

주소 청주시 흥덕구 무심서로 851(신봉동 500-2)

전화 043-275-7411 팩스 043-275-7410

홈페이지 www.cjib.kr 이메일 cj20141211@hanmail.net

집필 청주시장애인종합복지관 직원

디자인 라임커뮤니케이션 043-267-0101

 홈페이지



 카카오톡 채널



 인스타그램



 네이버 밴드



 유튜브

