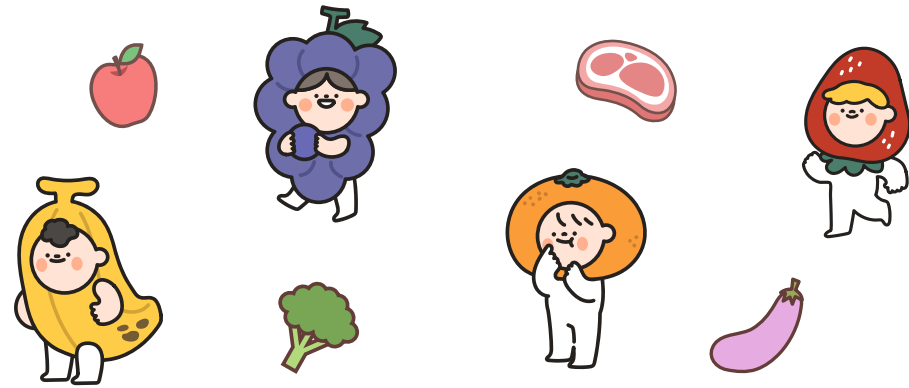




함께 하는

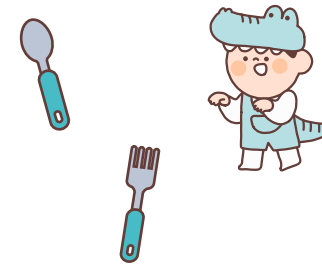
충북지역급식관리지원센터



CONTENTS

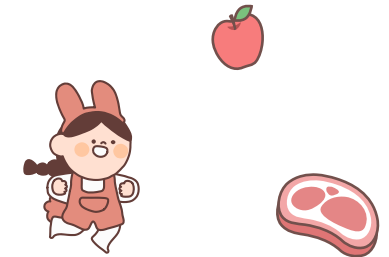
Message

- 04 발간 축하
- 05 인사말



Introduction

- 06 충북지역급식관리지원센터
- 08 충북지역센터별 사업소개



Information

- 34 홈페이지 사용안내



함께하는 2023 Vol. 08

발행일 2023년 11월

발행처 충북지역급식관리지원센터
 청주시상당서원센터, 청주시흥덕청원센터, 청주시소규모전담센터,
 청주시사회복지센터, 충주시어린이·사회복지센터, 제천시어린이·사회복지센터,
 진천군센터, 음성군센터, 옥천군센터, 영동군어린이·사회복지센터,
 증평군어린이·사회복지센터, 괴산군센터, 보은군센터, 단양군센터

디자인 라임

충북지역 급식관리지원센터의 발전을 기원합니다.



김영환
충청북도지사

사랑하는 어린이·사회복지급식관리지원센터 가족 여러분!
반갑습니다. 충청북도지사 김영환입니다.

2023년 어린이·사회복지급식관리지원센터 소식지 발간을
진심으로 축하드립니다.

건강하고 안전한 식생활 영위를 위해 체계적 영양교육과 위생적인 급식 관리에
많은 노력을 하고 계신 충북지역 어린이·사회복지급식관리지원센터 관계자와
관내 모든 교육·복지시설 여러분께 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

충분한 영양섭취와 올바른 식습관 형성을 위하여 여러분들이 사명감을 가지고 계속
노력해 주시기 바라며,

충북도에서도 안전한 급식환경 문화가 정착될 수 있도록 지속적인 관심과 지원을
아끼지 않겠습니다.

앞으로도 충북지역 어린이·사회복지급식관리지원센터가 더욱 발전해가기를
바랍니다.

감사합니다.

충청북도지사
김영환



어린이와 취약계층의 건강 증진을 위해 노력하겠습니다.

사사다난했던 2023년도가 어느덧 마무리를 향해 달려가고 있습니다.

올 한해도 충북지역 13개의 어린이급식관리지원센터들은 열심히 또 즐겁게 지역사회
어린이들을 위하여 달려왔습니다. 그러기에 2023년도 충북 어린이급식관리지원센터의
소식지 발간이 더욱 기쁘게 생각합니다.

식품의약품안전처에서는 2023년 2월 스마트 어린이급식관리 시스템 체계 구축을
시작으로 한 민간투자형 소프트웨어 사업을 발표하였습니다. 스마트 어린이급식관리
시스템은 어린이집, 유치원 등 급식 시설의 위생과 영양관리를 인공지능(AI),
사물인터넷(IoT) 등을 활용해 디지털로 전환하는 것이 핵심 내용입니다. 이러한 시스템이
마련되면 각 지역의 어린이급식관리지원센터의 행정업무 효율이 향상되는 동시에,
학부모가 어린이의 급식정보를 쉽고 편리하게 확인하는데 도움이 될 것으로 기대하고
있습니다.

2023년에는 어린이급식관리지원센터와 사회복지급식관리지원센터가 통합되어
운영되는 첫 걸음으로 가이드라인이 하나로 발간되었습니다. 또 2019년 7개 지자체
센터가 시범사업으로 시작하였던 사회복지급식관리지원센터는 2023년에 68개소로
증가하여 2025년까지 전국 모든 지자체에 사회복지급식관리지원센터를 마련하고자
하는 계획이 차질없이 잘 진행되어가고 있습니다.

충북지역에는 2019년 청주를 시작으로 2022년 충주와 제천, 2023년 올해에는
증평과 영동, 진천까지 개소하여 모두 6개의 사회복지급식관리지원센터가 있고,
앞으로 계속적으로 증가하여 충북지역 대다수의 어르신 등 취약계층이 수혜를 받게
될 것입니다.

앞으로 충북 어린이급식관리지원센터의 구성원들은 하나가 되어 우리 지역의
어린이뿐 아니라 어르신, 장애인 등 모든 취약계층이 위생적으로 안전한 급식을
제공받고 체계적인 영양관리를 지원받을 수 있도록 최선을 다해 노력하겠습니다.
충북지역 어린이, 사회복지급식관리지원센터를 위해 많은 관심과 지지를
부탁드립니다. 감사합니다.



이주은
충북지역 거점센터장
- 충북지역 거점센터장
- 청주시소규모전담
어린이급식관리지원센터장
- 청주시
사회복지급식관리지원센터장
- 서울대학교 식품영양학과 교수

충북지역 거점센터장
이주은

건강한 급식, 밝은 미래

충북지역급식관리지원센터가 함께합니다.

어린이·사회복지급식관리지원센터는 어린이 식생활안전관리 특별법 제21조 제1항, 시행령 제12조 및 「노인·장애인 등 사회복지시설의 급식안전 지원에 관한 법률」 제5조에 근거하여 설치되었으며, 현재 충청북도에는 13개의 어린이, 5개의 사회복지센터에서 영양사가 없는 모든 어린이·노인·장애인 급식소를 대상으로 영양·위생·안전관리를 지원하고 있습니다.

대상별 다양한 교육 지원 뿐만 아니라 시설을 직접 방문하여 전반적인 실태를 파악하는 등 급식 시설의 질적 향상 및 어린이·취약계층의 건강 증진에 기여하고 있습니다.



순회방문지도



대상별교육 - 어린이



대상별교육 - 입소자



대상별교육 - 원장·조리원·교사



대상별교육 - 시설종사자



대상별교육 - 학부모



함께 성장하는 어린이·사회복지급식관리지원센터

충북지역 어린이·사회복지급식관리지원센터는 거점센터를 중심으로 정기적인 회의를 통해 식단 및 레시피, 대상별 교육자료, 가정통신문 등을 공동 개발하고 있습니다. 또한 도내 다양한 행사 참여 및 영양사의 역량강화를 위한 직원 교육을 지속적으로 진행하고 있습니다.

도내 어린이 및 취약계층의 건강하고 안전한 식생활을 위하여 더욱 노력하는 충북지역 어린이·사회복지급식관리지원센터가 되겠습니다.



2023 충북지역센터 워크숍



충북지역급식관리지원센터 정기 운영회의 진행



충북지역급식관리지원센터 영양사 역량강화 교육



홍보부스 - 어린이날 행사(어린이 큰잔치)



홍보부스 - 충북지역급식관리지원센터와 함께하는 인바디 측정

청주시상당서원어린이급식관리지원센터

센터장 현태선 관리 급식소 수 203개소(7,238명)

주소 충북 청주시 서원구 충대로1 충북대학교 자연대3호관 104호

메일주소 cheongju_center@daum.net



영양순회방문지도
(배식지도)



위생·안전순회방문지도
(ATP측정)



조리원 방문교육
(조리과정별 위생관리)



어린이 방문교육
(골고루 먹어요)

영양사가 찾아가는 순회방문지도 및 대상별 방문교육 실시

어린이집·유치원·지역아동센터·다함께돌봄센터를 대상으로 영양·위생·안전순회방문지도(시설 당 6~9회, 규모와 등급에 따라 방문 횟수 상이)와 대상별 방문 교육을 실시하여 지속적인 지도를 실시하였습니다.

영양순회방문지도는 영양사가 작성한 식단 사용 여부, 식품알레르기 조사 실시 여부, 국 권장 염도 제공 여부, 배식 지도 등에 대한 내용을 교육하고, 원장·교사 대상 방문 교육(올바른 센터 식단 사용, 1인 1회 적정 배식량 교육)도 함께 실시하였습니다.

위생·안전순회방문지도는 조리원 개인위생관리, 조리실 시설 등 환경관리, 원료 사용 및 보관 관리, 공정 관리, CFCCP STEP5 일지 작성 등에 대한 내용을 지도·교육하고, 조리원 대상 방문 교육(식품 보관 관리, 원료 관리, 조리 공정 관리, 보존식 관리 등)도 함께 실시하였습니다.

순회방문지도 후에는 센터 영양사가 원장(센터장)과 함께 면담을 통해 개선사항을 협의하고 그 결과를 피드백하여 원장 및 교사, 조리원이 급식소 위생·안전관리에 대한 책임감을 가지고 업무에 임하여, 회원시설 모두 안전한 급식소로 운영될 수 있도록 지도·교육하였습니다.

어린이 대상 방문교육은 시설 당 연 2회 방문하여 영유아 대상으로 '올바른 식사 예절 우리 함께 지켜요!'와 '알록달록 채소 과일을 먹어요', 초등학교 대상으로 '골고루 알맞게 먹어요'와 '인바디로 나의 몸 알아보기'라는 주제로 식생활 교육을 진행하여 어린이들의 바른 식습관 형성에 도움을 주었습니다.

2024년도 사업 소개

- ▶ 영양 / 위생·안전 순회방문지도
 - 어린이집·유치원 새싹시설 3/6회, 열매시설 3/4회
 - 지역아동센터·다함께돌봄센터 6회 방문
- ▶ 대상별 방문 교육
 - 원장·교사 1회, 조리원 4~6회, 어린이 2회
- ▶ 대상별 집합 및 온라인 교육
 - 원장 집합 1회, 교사·조리원·부모 온라인 각 1회
- ▶ 정보 제공
 - 식단·표준레시피,
 - 부모 가정통신문, 조리원 통신교육자료, 정보매거진
- ▶ 상당서원센터만의 특화 사업
 - CCFSSM 프로그램, 힘을 내요 새싹 조리원
 - 미미, 두두와 함께하는 집콕 놀이극!
 - 꼬마 농부의 채소 키우기 교육 키트 대여 프로그램
 - 함께하는 영양·위생 뮤지컬
 - 우수 회원 시설 선정·조리원 시상 프로그램
- ▶ 위생안전관리분야 전문지역센터 운영
- ▶ 홍보 사업
 - 홈페이지, 센터 SNS(카카오톡채널, 인스타그램) 운영
 - 부모 현장 참관 프로그램 운영
 - 지역 연계(어린이날, 식품안전의 날 등) 행사 참여
 - 언론 보도 및 센터 홍보 물품 제작·배포

위생·안전관리 분야 전문지역센터 지정 및 운영

식품의약품안전처에서 전국 어린이급식관리지원센터를 대상으로 3년 이상 운영한 특화사업 중 사업 독창성·지속성·확산 가능성이 있고 대외적으로 성과를 입증하여 향후 발전 계획이 있는 사업을 진행한 센터를 선발하여, 대상 사업을 표준화하고 전국 어린이급식관리지원센터로 확산하기 위해 전문지역센터제를 도입하여 3분야(다문화지원, 위생안전관리, 영양교육운영관리)의 전문 지역센터가 지정·운영되고 있습니다.

청주시상당서원어린이급식관리지원센터가 지난 2013년부터 운영한 어린이 급식소 위생·안전관리 특화사업을 선보여 최종적으로 위생·안전관리 분야 전문지역센터에 지정되었으며, 2023년부터 2년간 위생·안전관리 분야 CCFSSM 프로그램(어린이 급식소 위생안전관리 일일점검표)을 운영하게 되었습니다.

위생·안전관리 분야 전문지역센터 지정 후 각 지역 센터의 위생·안전관리 일지 수집, 수집 자료 분석, 위생·안전관리 일지 초안 마련, 초안본에 대한 의견 수렴 및 자문, 위생·안전관리 일지 최종본 및 매뉴얼 제작, 전국 어린이급식관리지원센터(236개소) 대상 시범 사업 운영 순으로 업무를 진행하였습니다.

청주시상당서원어린이급식관리지원센터는 위생·안전관리 분야 전문지역센터로서 전국 센터의 어린이 급식소의 위생·안전관리 업무 지원을 위한 표준화 작업으로 센터 업무의 효율성을 증대시키고 전국 어린이 급식소의 위생·안전 관리 수준을 더욱 향상시키는 역할을 하게 될 것이라 기대하고 있습니다.



전문지역센터 지정



전문지역센터 운영 회의



일지 및 매뉴얼 제작



전국 센터 시범 사업 설명회 개최

청주시흥덕청원어린이급식관리지원센터

센터장 이영은 관리 급식소 수 302개소(13,946명)

주소 충북 청주시 흥덕구 덕암로28, 대진빌딩 4층

메일주소 cj-hc@daum.net



어린이 특별프로그램 “꿈나래 상상놀이터”

청주시흥덕청원어린이급식관리지원센터에서는 회원 시설의 만 1세~3세 영아를 대상으로 어린이들의 건강한 식생활 개선을 위한 “꿈나래 상상놀이터”를 다양한 체험형 교육으로 구성하여 진행했습니다.

1. 남남 파이 만들기

어린이 눈높이에 맞는 요리활동인 ‘남남 파이 만들기’는 비선호 채소류인 오이와 파프리카를 스스로 만져보고, 맡아보고, 먹어보는 오감체험과 함께한 교육으로 채소류에 대한 거부감을 해소하고 편식 개선을 위한 교육입니다.

2. 청이 이를 깨끗하게 닦아줘요

건강한 치아를 위해 칫솔질하는 방법과 중요성을 교육하고, 청이의 이에 붙어있는 젤리와 사탕 같은 치아에 안 좋은 음식들을 어린이들이 직접 닦아보는 체험을 진행합니다.

3. 몸속 탐험을 해봐요

마지막은 흥이의 몸속을 함께 탐험해 보는 시간으로, 입으로 들어가서 소화기관을 걸쳐 항문으로 나올 수 있는 구조물을 이용한 놀이 활동을 통해 어린이들이 음식이 소화되는 과정을 재미있게 이해할 수 있는 시간입니다.

흥미로운 교육프로그램 구성으로 평소에 편식을 하던 아이들도 직접 채소를 먹어보고, 양치하기 싫어하는 아이들에게도 도움이 되는 유익한 시간이었습니다.



어린이대상 집합교육 “비타민 쓱쓱 고추장 만들기”

청주시흥덕청원어린이급식관리지원센터에서는 회원 아동복지시설의 어린이를 대상으로 “비타민 쓱쓱 고추장 만들기” 집합교육을 진행했습니다.

고추가 자라나는 과정을 담은 포토카드를 친구들과 함께 순서를 맞춰보며 고추의 생물분류와 생태를 알아보고, 아이오딘 용액과 고추에 들어있는 비타민의 반응을 통해 고추의 영양소를 확인해 볼 수 있는 실험과 고추장 재료인 식혜와 보리를 이용해 아밀레이스 반응을 확인하여 당화과정을 직접 눈으로 보고 이해할 수 있는 흥미로운 실험을 진행했습니다. 다양한 체험 과정을 통해 전통 방식으로 제조하는 고추장의 우수성을 느끼고, 직접 고추장도 만들며 맛을 보면서 전통음식에 대한 관심을 가질 수 있는 현장 체험교육이었습니다.



2024년도 사업 소개

- ▶ 영양·위생 순회방문지도(4~6회)
- ▶ 대상별 교육(방문 또는 집합)
 - 어린이 - 2회 / 조리원 - 4~6회 / 원장, 교사 - 1회
- ▶ 정보제공
 - 식단 및 레시피, 가정통신문, 정보매거진 등
- ▶ 센터 홍보 및 지역연계
- ▶ 급식소 컨설팅(신규기관 및 신규조리원대상)
- ▶ 어린이체험관 운영(꿈나래상상놀이터)
- ▶ 학부모 참관 프로그램
- ▶ 꼬마농부 새싹키우기
- ▶ 학부모&어린이 전통음식 만들기
- ▶ 키썩썩 몸튼튼(어린이신체계측)

청주시소규모전담어린이급식관리지원센터

센터장 이주는 관리 급식소 수 202개소(2,545명)

주소 충북 청주시 서원구 무심서로 377-3 서원대학교 목민관 110호

메일주소 cheongju03@naver.com



학부모대상 집합교육 “낙농체험”

청주시소규모전담어린이급식관리지원센터에서는 센터 어린이집 원아와 학부모 60명을 대상으로 낙농체험 집합교육을 실시하였습니다.

이번에 진행된 집합교육은 우유에 대한 다양한 정보를 얻고, 아이와 함께 체험을 할 수 있는 내용으로 구성하였습니다.

스트링 치즈 만들기, 치즈 만들기, 젖소에게 건초 및 우유주기 체험활동으로 우유에 대한 거부감을 줄이고, 유제품을 골고루 섭취할 수 있는 기회를 제공함으로써 골고루 먹기 식습관에도 도움이 되었다는 후기가 많았습니다.

앞으로도 우리 소규모전담센터는 어린이가 건강하게 성장 할 수 있도록 다양한 체험활동과 교육을 지원할 예정입니다.

2024년도 사업 소개

- ▶ 영양·위생 순회방문지도 (연간 4~6회)
- ▶ 대상별 교육 (방문 또는 집합)
 - 어린이 - 2회 / 조리원 - 4~6회 / 원장, 교사 - 1회
- ▶ 정보제공
 - 식단 및 레시피, 가정통신문, 정보매거진 등
- ▶ 센터 홍보 및 지역연계
- ▶ 위생적인 급식실 관리를 위한 헬프키친
- ▶ 개인 위생관리 릴레이 위생 챌린지
- ▶ 학부모 참관 프로그램
- ▶ 어린이식생활체험관 운영
- ▶ 어린이 대상 인형극 운영

청주시사회복지급식관리지원센터

센터장 이주는 관리 급식소 수 61개소(1,637명)

주소 충북 청주시 서원구 무심서로377-3 서원대학교목민관 110호

메일주소 cheongju03@naver.com



조리실 내 위생·안전교육 위생챌린지 “clean up kitchen”

청주시사회복지급식관리지원센터에서는 노인복지시설의 시설종사자(시설장 및 사회복지사, 요양보호사, 조리원)를 대상으로 조리실 내 위생·안전교육 위생챌린지 ‘clean up kitchen’을 진행했습니다.

‘clean up kitchen’은 사회복지시설의 조리실 내 환경 및 위생개선을 위한 교육으로, 차수별 방문을 통해 위생·안전 이론 및 체험교육과 실습을 진행하는 시간을 가졌습니다.

노인복지시설에 1차, 2차 총 2회 방문하여 차수별 위생교육자료를 바탕으로 조리인력 손 위생관리, 칼·도마 및 자외선소독기 위생관리, 조리실 후드·방충망·찬장 위생관리 방법의 이론교육 진행 후 뷰박스(손세정교육기) 체험교육, ATP측정기를 이용한 세균 수 측정 실습을 진행하는 내용입니다.

이론교육 진행 후 교구를 바탕으로 세정 및 소독 전후 세균 수 변화를 직접 확인함으로써 교육참여도 및 위생관리에 대한 인식 개선과 교육효과를 높이고, 위생·안전 문제지를 통해 교육대상자의 사업 전후 위생 지식수준이 향상됨을 확인하며, 차수별 교육 주제에 맞는 지원 물품을 제공함으로써 시설 내 자체적인 조리실 위생·안전관리 방법 숙지 및 실천할 수 있는 기회를 갖도록 구성하였습니다.

우리 센터에서는 앞으로도 사회복지시설 입소자의 건강을 위해 다양한 교육을 진행할 예정입니다.

2024년도 사업 소개

- ▶ 순회방문지도
 - 직접조리 : 6회, 외부조리 : 4회
- ▶ 대상별방문교육
 - 직접조리 : 시설장, 종사자, 입소자 - 2회 / 조리원 - 6회
 - 외부조리 : 시설장, 입소자 - 2회 / 종사자 - 4회
- ▶ 센터홍보활동
 - 대외사업 : 건강간접상365, 어버이날 행사 등
- ▶ 영양관리카드 (정회원 노인복지시설 입소자 대상)
- ▶ 영양상담 (영양불량 입소자 대상)
- ▶ 평가제컨설팅
- ▶ 나트륨저감화 사업 ‘저염급식, Na부터 시작’
 - 염도계대여, 염도측정일지, 추가양념장표, 종사자/입소자교육
- ▶ 위생챌린지 사업 ‘clean up kitchen’
 - 조리실 내 위생·안전 교육
- ▶ 찾아가는 뮤지컬 공연 (영양교육)
- ▶ 크리스마스 이벤트 ‘내가 바로 요리사’ (요리활동)

충주시어린이·사회복지급식관리지원센터

센터장 주세영 관리 급식소 수 147개소(4,567명)

주소 충북 충주시 충원대로 268 (단월동) 건국대학교 글로벌캠퍼스 의료생명대학(U2) 205호

메일주소 ccfsm-cj2015@naver.com



“지역아동센터 특화사업 및 어린이 특화 시범사업 찾아가는 뮤지컬 新 공쥐팔쥐”

충주시어린이·사회복지급식관리지원센터에서는 회원등록기관의 어린이를 대상으로 “찾아가는 뮤지컬 新 공쥐팔쥐”를 진행하였습니다. 해당 뮤지컬은 어린이의 올바른 식습관 형성 및 편식 예방을 위한 교육으로, 팔쥐 역할의 배우가 연극 초반에는 고기만 먹다가 후반에 채소 섭취의 중요성을 깨닫고 채소를 먹는 변화를 보여주며 편식 예방의 중요성을 알려주는 내용입니다. 뮤지컬 중반에 어린이들이 직접 ‘튼튼건강대회’ 속 공 주머니 던지기 & 균형잡기 게임에 직접 참여함으로써 교육에 대한 높은 참여도를 이끌어낼 수 있었습니다. 또한 뮤지컬 진행 시 배우들이 어린이들에게 평소 채소 섭취 여부에 대해 질문하고 답하는 열린 소통방법으로 뮤지컬을 진행함으로써 교육에 대한 보다 높은 집중력을 유지할 수 있었습니다.

음악과 노래를 통해 어린이들이 즐겁고 쉽게 이해할 수 있는 식생활 교육이었으며 편식 예방 및 올바른 식습관 형성에 도움을 줄 수 있는 유익한 시간이었습니다. 어린이와 지역아동센터 특화 시범사업으로 진행되었음에도 높은 만족도와 교육효과를 보여 차기년도 사업계획에 반영하여 더 많은 기관에 ‘찾아가는 뮤지컬, 올바른 식생활 교육’을 진행할 계획입니다.

2024년도 사업 소개

▶바른먹거리 농촌체험 특화사업 2탄 〈“채소들과 친해져요!”〉

어린이들이 싫어하는 채소를 직접 손질해보며 채소와 친해지는 시간을 가짐으로써 편식하지 않고 골고루 먹는 올바른 식습관 교육을 피클 만들기 체험과 함께 새로운 특화사업으로 진행할 예정입니다.
- 내 용 : 채소 피클 만들기 체험(채소와 친해지기)
- 대 상 : 만 3~5세 어린이



충주시어린이·사회복지급식관리지원센터

센터장 주세영 관리 급식소 수 37개소(854명)

주소 충북 충주시 충원대로 268 (단월동) 건국대학교 글로벌캠퍼스 의료생명대학(U2) 407호

메일주소 ccfsm-cj2015@naver.com



찾아가는 면역력 증진 특화사업 “건강한 간식, 사과 유과 고명 꾸미기”

충주시어린이·사회복지급식관리지원센터에서는 회원등록기관 의사소통이 가능한 어르신들을 대상으로 찾아가는 면역력 증진 특화사업 “건강한 간식, 사과 유과 고명 꾸미기”를 진행하였습니다. 해당 특화사업은 어르신들의 올바른 식습관을 통한 면역력 향상 및 질병 예방을 위한 교육으로, 직접 기관에 방문하여 컬러푸드에 대한 이론 교육과 어린 시절 추억의 과자인 유과에 대한 추억을 떠올려 보는 인지 활동과 사과 유과에 견과류 고명을 올려보고 시식해 보는 만들기 활동을 실시하였습니다. 어르신들의 올바른 식습관 인식 개선을 통한 면역력 향상과 만들기 활동을 통해 뇌를 활성화하고 소근육을 사용하여 치매예방 및 완화에 도움을 주는 유익한 시간이었습니다. 찾아가는 특화사업 진행을 통해 외부 활동이 어려운 어르신들에게 새로운 환경과 활동을 경험할 기회를 제공함으로써 회원등록기관의 높은 만족도를 보였습니다. 내년도에 더 많은 기관에 면역력 증진을 위한 다양한 식생활 교육을 개발하여 프로그램을 진행할 계획입니다.

2024년도 사업 소개

- ▶ 순회방문지도
 - 직접조리 영양 : 4회, 위생 : 6회 / 외부조리 영양·위생 : 4회
- ▶ 대상별방문교육
 - 연간 어르신·장애인 : 2회 / 조리원 : 6회
 - 시설장(사회복지사), 종사자 : 4회
- ▶ 대상별집합교육 : 연 1회
 - 시설장(사회복지사), 영양보호사, 보호자
- ▶ 상/하반기 영도계 우수 사용 이벤트 : 연 2회
- ▶ 영양·위생 월별 가정통신문 및 교육자료 제공
- ▶ 지역사회연계 사업
 - 식품안전의 날 행사, 노인의 날, 장애인의 날 등
- ▶ 면역력 증진 컬러푸드 특화사업
 - 딸기따기 / 블루베리샐러드만들기 / 사과유과고명꾸미기
- ▶ 위생·안전 특화사업(클린키친)



제천시어린이·사회복지급식관리지원센터

센터장 민성희 관리 급식소 수 82개소(2,803명)

주소 충북 제천시 세명로 65, 세명대학교 교수학생회관 4층 422호

메일주소 foodnarajc2013@naver.com



어린이 방문교육 “나는아, 식사예절 지킴이!”

🍴 식사예절 9가지 🍴

- 1 식사 전에는 손을 씻어요.
- 2 식판은 두 손으로 바르게 들어요.
- 3 식사 전과 후에는 감사 인사를 해요.
- 4 숟가락, 젓가락을 사용하여 먹어요.
- 5 음식을 골고루 꼭꼭 씹어 먹어요.
- 6 바른 자세로 먹어요.
- 7 TV를 보며 먹지 않아요.
- 8 식사 후에는 자리를 정리해요.
- 9 식사 후에는 이를 깨끗하게 닦아요.

제천시어린이·사회복지급식관리지원센터 어린이급식팀에서는 ‘식사예절’을 주제로 어린이 방문 교육을 진행하였습니다.

식사 시, 우리 친구들이 지켜야되는 9가지 예절에 대해 다음과 같이 배워보았습니다.

이야기 나누기 후, 만 1~2세 어린이들은 바르게 숟가락 잡는 방법과 사용해 보는 활동을 하였습니다.

그리고 더 많은 활동을 할 수 있는 만 3~5세 어린이들은 실제 식사 시간처럼 식판과 음식 모형을 준비하여, 차례대로 줄서서 음식 받기, 젓가락 바르게 잡고 음식 집어보기 등 식사예절 9가지를 모두 실천해보았습니다.

실제 사용하는 식판과 집기류 등을 활용한 교육으로 어린이들이 더 흥미롭게 활동에 참여하였으며, 이어지는 점심 급식시간에 바로 실천하는 모습을 보며 교육의 효과를 느낄 수 있었습니다.

앞으로도 어린이들의 연령 및 이해 수준에 맞는 교육과 활동으로 바른 식생활 교육을 익히고 실천하도록 다양한 프로그램을 지원할 계획입니다.

2024년도 사업 소개

▶ 클린앤클린

- 내용 : 후드(환풍기) 관리법 교육 및 지원
- 방법 : 센터 등록 순으로 지원
- 기간 : 2023년 ~ 2025년

* 단가 및 후드 종류에 따라 기간은 달라질 수 있음

▶ 쿵당당놀이터

- 내용 : 바른 식생활 실천을 위한 체험 교육
- 대상 : 만 1~2세 어린이
- 방법 : 센터 등록순으로 지원

제천시어린이·사회복지급식관리지원센터

센터장 민성희 관리 급식소 수 33개(651명)

주소 충북 제천시 세명로65, 세명대학교 학생회관 412호

메일주소 seniorms2020@naver.com



영양 특화 프로그램

“영양상담 및 영양교육을 위한 자료 개발 및 지원”

제천시어린이·사회복지급식관리지원센터 사회복지급식팀에서는 영양관리카드 작성 및 영양상담을 진행한 결과 소수의 영양불량 입소자를 대상으로 영양상담을 진행하는 것도 중요하지만, 전체 입소자들의 영양관리를 위해 지속적이고 반복적인 교육 또한 필요하다고 판단하였습니다.

이에 시설 종사자들이 스스로 교육할 수 있도록 적절한 수준의 교육안과 교육자료를 만들어 지원하고자 다음과 같은 프로그램을 진행하였습니다.

1차시	골고루 먹기	식품군 보드게임 제작
2차시	골고루 먹기	활동지북
3차시	천연당과 가공당 구분하기	그림자료
4차시	몸에 좋은 간식 선택하기	색종이 접기 세트

영양 및 위생에 관한 올바른 정보와 활동 자료를 찾는 것이 어려워 이에 대한 지원이 필요하다는 의견이 많았는데 총 4차시에 걸친 교육안 및 교육자료를 지원한 결과 교구나 내용 면에서 아이디어가 좋고 입소자들과 이야기 나누기와 인지 프로그램을 진행하는 것이 수월해져 도움이 많이 되었다고 하였으며, 시설 종사자들의 만족도가 높은 프로그램이었습니다.

앞으로도 입소자들의 인지 수준에 맞는 교육과 교구 개발로 시설 자체적으로 영양 및 위생 교육을 실시하여 반복 학습을 할 수 있도록 지원할 예정입니다.



2024년도 사업 소개

▶ 시설 종사자 방문교육

- 사회복지시설에서 일어나는 사건으로 알아보는 영양 및 위생·안전 관리법

▶ 입소자 방문교육

- 영양 및 위생 관리를 주제로 음악 및 체조 활동과 연계한 교육 프로그램 진행

▶ 영양상담 및 교육을 위한 자료 개발 및 지원

- 주제 : 사계절과 제철과일 알아보기(건강한 간식 선택하기)
- 방법 : 총 4차시에 걸쳐 교육안과 교육자료 제공
- 기대효과 : 센터는 영양 및 위생·안전에 대한 정확한 정보와 인지 프로그램 등 시설에서 활용 가능한 아이디어를 제공, 시설 자체적으로 교육을 실시할 수 있는 힘을 기를 수 있음

진천군어린이급식관리지원센터

센터장 배운정 관리 급식소 수 75개소(2,965명)
주소 충북 진천군 진천읍 중앙동8길 6(라온빌딩) 5층
메일주소 ccfsm_jincheon@naver.com



(특화사업) 편식예방을 위한 찾아가는 요리교실

진천군 어린이급식관리지원센터는 어린이급식소의 어린이 대상으로 편식예방을 위한 찾아가는 요리 교실을 진행했습니다.

컬러푸드를 주제로 하여 색깔별 과일과 채소를 확인하고 골고루 먹어야 하는 이유를 나누는 영양교육을 실시한 후, 요리실습을 진행하는 체계로 진행했습니다. 요리 교실에서는 아이들이 손쉽게 만들고 꾸밀 수 있는 과일·채소 트리 꼬치를 만들었으며, 평소 에 잘 먹지 않는 오이와 파프리카 등이 들어간 꼬치를 만들면서 채소와 친밀감을 느껴 나아가도록 구성하였습니다. 실습 후 마무리 단계에서는 어린이들이 열심히 만든 과일·채소 트리 꼬치를 먹어보고, 편식하지 않고 과일과 채소를 골고루 먹기로 약속하는 과정을 넣어 아이들이 실습의 경험을 기억하고, 꾸준히 과일과 채소를 먹을 수 있는 동기를 부여했습니다.

진천군 어린이급식관리지원센터는 앞으로도 어린이들이 다양한 식재료 경험을 해볼 수 있도록 편식에 관련된 영양교육과 요리 실습이 아이들의 올바른 식습관 형성에 기여할 예정입니다.

2024년도 사업 소개

- ▶ 순회방문지도
 - 연간 새싹 : 6회 / 열매 : 4회
- ▶ 대상별 교육
 - 연간 어린이 : 2회 / 조리원 : 4~6회 / 원장·교사 : 1회
- ▶ 컨설팅 및 평가제
- ▶ 지역연계사업
 - 건강체험관, 어린이날, 식품안전의날, 생거진천 문화축제
- ▶ (특화사업) 어린이 사생대회
- ▶ (특화사업) 삼삼한 건강밥상 지킴이



(특화사업) 조리원 신메뉴 레시피 공모전

진천군 어린이급식관리지원센터는 어린이급식소의 조리사를 대상으로 신메뉴 레시피 공모전을 진행했습니다.

공모전의 주제는 어린이들의 편식 예방을 위한 채소요리 레시피 개발이었으며, 조리사분들이 제출한 레시피의 서류 평가 후, 이를 현장에서 조리사분들이 직접 조리 후 심사위원의 심사를 거쳐 시상을 하였습니다. 레시피의 주제적합성, 독창성, 영양적 우수성, 단체급식에서의 활용성 등을 평가하였고, 어린이의 식생활 개선 측면에서 조리된 메뉴의 외관, 맛, 식감에 대해 평가하였습니다. 제출된 메뉴는 급식에 적용하기 쉬운 간단한 레시피들이었으며, 센터에서 지원하는 식단에 반영하여 사용하고 있습니다. 본 사업을 통해 조리원분들의 조리 업무 능력 향상과 전문성이 배양되는 효과가 있었습니다.

진천군 어린이급식관리지원센터는 앞으로도 어린이들 편식에 관련된 올바른 식습관 형성에 기여할 수 있는 다양한 사업을 진행할 계획입니다.



음성군어린이급식관리지원센터

센터장 이호진 관리 급식소 수 81개소(2,649명)
주소 충북 음성군 금왕읍 응천서길 27번길 41, 2층
메일주소 emccut@naver.com



체계적인 위생·안전 및 영양 관리 “어린이 급식소 순회지도 및 교육”

「어린이 식생활안전관리 특별법」 제21조에 근거하여 어린이 급식소를 대상으로 위생·안전 및 영양 관리를 위한 현장 순회방문 지도 및 안전한 급식 관리를 통한 급식소 컨설팅 등의 지원활동을 하고 있습니다.

어린이 급식소의 시설 등 환경, 개인위생관리, 원료사용, 공정관리, 보관관리, 기타사항 등에 대해 꼼꼼히 체크하고 그 결과를 공유함으로써 현 문제점을 빠르게 인식할 수 있도록 하고 그에 맞는 개선방안을 제시하여 어린이 급식의 위생적이고 안전한 급식환경을 조성하고, 어린이 성장 발달 단계에 맞춘 식단 개발 및 배식지도, 국·염도 측정 등의 체계적인 영양 관리 지원 서비스를 제공하여 어린이 건강증진에 기여하고자 많은 노력을 하고 있습니다.

급식소 규모에 따른 위생·안전, 영양 관리

체크리스트를 활용하여 지도 관리개선사항 협의 및 면담, 교육

결과 공유 및 피드백

2024년도 사업 소개

- ▶ 급식소 순회방문지도
 - 연간 새싹 : 6회 / 열매 : 4회 방문
- ▶ 대상별 방문교육
 - 연간 어린이 : 2회 / 조리원 : 4회 / 원장·교사 : 1회
- ▶ 정보제공
 - 교육자료, 식단 및 표준 레시피, 통신문, 소식지
- ▶ 대·내외 홍보
- ▶ 급식소 컨설팅 (평가제, 취약 항목 등)
- ▶ 급식소 모델관 'Perfect Kitchen' 운영
- ▶ 어린이 급식소 나트륨 줄이기 실천 프로젝트 '염도계 대어'
- ▶ 어린이 식생활 특별교육



어린이 식생활 인형극 '편식 개선 및 올바른 식습관 형성'

음성군어린이급식관리지원센터에서는 영유아 어린이를 대상으로 '편식 개선 및 올바른 식습관 형성'을 주제로 식생활 인형극 교육을 실시하였습니다.

이번 인형극 교육은 식품의약품안전처 어린이 식생활 3대 과제(음식 남김 감소, 편식 예방, 식사 전 손 씻기) 수행 및 어린이들의 안전한 문화체험 기회를 제공하기 위해 기획하였습니다.

본 교육은 어린이들의 생활 습관 변화와 올바른 영양 및 위생·안전 습관 실천을 위한 내용으로 어린이의 시각에서 이해하기 쉽도록 역할극으로 구성되어 재미와 흥미를 높였습니다.

앞으로도 어린이들의 올바른 식습관 정립을 위해 더욱 더 노력하는 음성군어린이급식관리지원센터가 되겠습니다.



옥천군어린이급식관리지원센터

센터장 한혜영 관리 급식소 수 36개소(1,062명)

주소 충북 옥천군 옥천읍 중앙로126, 다목적회관 1층

메일주소 ok_child@naver.com



튼튼! 쑥쑥! 어린이 건강교실 “인바디 측정검사 및 영양상담”

옥천군 어린이급식관리지원센터에서는 특화사업으로 “튼튼! 쑥쑥! 어린이 건강교실”을 운영하고 있습니다. 이 사업은 지역센터 초등학생을 대상으로 인바디 측정검사를 실시하고 결과를 토대로 맞춤형 영양상담을 진행하고 있습니다.

영양불균형(과잉 및 부족)이 나타나기 쉬운 학령기 어린이를 대상으로 체계적인 교육과 관리를 통해 성장기 어린이의 건강 상태 및 잘못된 생활습관, 식습관 교정 등 어린이 건강 증진에 기여를 목적으로 두고 있습니다.

step 1.	step 2.	step 3.
영양불균형(비만 및 영양결핍) 관련 이론 교육 및 1차 인바디 측정	식습관 조사 및 2차 인바디 측정	3차 인바디 측정 및 1:1 영양상담
① 영양불균형 관련 동영상 자료 시청 ② 1차 인바디 측정 후 면담	① 어린이 식사기록지 (24시간 회상법) 확인 ② 2차 인바디 측정	① 3차 인바디 측정 후 1~3차 인바디 결과값 비교 및 분석하여 1:1 영양상담 ② 식사요법, 운동요법 등 비만예방 및 영양결핍 치료법 제시

2024년도 사업 소개

- ▶ 순회방문지도
 - 연간 새싹 : 6회 / 열매 : 4회 방문
- ▶ 대상별방문교육
 - 연간 어린이 : 1회 / 조리원 : 6회 / 원장·교사 : 1회
- ▶ 대상별집합교육
 - 어린이 : 연간 1회



‘영양팡팡! 꾸러기 요리교실’

옥천군 어린이급식관리지원센터는 특화사업 중 또다른 프로그램으로 “영양팡팡! 꾸러기 요리교실”(부모님과 함께하는 어린이요리교실)을 운영하고 있습니다. 진행목적은 어린이와 부모의 음식 만들기를 통한 힐링 및 유대관계 발전, 어린이에게 직접 만들고 먹어보는 활동을 유도함으로써 편식 교정의 기회 제공, 여러 가지 재료를 맛보고, 만져보는 활동을 함으로써 어린이 오감 발달에 도움을 주며 학부모의 급식 중요성 인식 개선 및 사업 참여를 목적으로 하고 있습니다.



영동군어린이·사회복지급식관리지원센터

센터장 문성원 관리 급식소 수 29개소(720명)
주소 충북 영동군 영동읍 대학로310 창조관 1층 135호
메일주소 ydac7905@hanmail.net



식습관 특화사업 “튼튼 어린이가 될래요!”

영동군 어린이·사회복지급식관리지원센터는 어린이 급식소 중 지역아동센터 어린이를 대상으로 건강한 식습관과 편식교정을 위해 인바디 측정과 더불어 체중조절에 도움이 되는 식습관과 NQ프로그램을 활용하여 자기주도적으로 체중을 유지할 수 있도록 꾸준히 특화사업을 진행하고 있습니다.

사업 전 식습관 자가진단 설문을 통해 편식률이 높은 식품군과 부정적 식습관을 중점으로 교육을 준비해서 1차 어린이 교육을 진행하였습니다.

인바디를 측정하고 결과를 직접 확인할 수 있도록 도와주며 식품군 교육에서 편식률이 높은 식품군에 이점을 교육함으로써 편식개선을 도모하며, 끝으로 궁금증 많은 어린이에게 음식의 효능, 키 또는 근육을 성장시킬 수 있는 식습관에 대해서 자유롭게 질문을 받아 교육을 진행하여 자기주도적 식습관 개선을 유도하였습니다.

2024년도 사업 소개

- ▶ 순회방문지도
 - 연간 새싹 : 6회 / 열매 : 4회 방문
- ▶ 대상별방문교육
 - 연간 어린이 : 2회 / 조리원 : 6회 / 원장·교사 : 1회
- ▶ 센터홍보활동(어린이날, 식품안전의 날 행사 등)
- ▶ 대상별집합교육
 - 학부모 : 미정, 추후 공지 예정
- ▶ 염도관리 컨설팅
- ▶ 부모모니터링 참여
- ▶ 치위생학과 협업사업

영동군어린이·사회복지급식관리지원센터

센터장 문성원 관리 급식소 수 12개소(230명, 2023.9.30. 기준)
주소 충북 영동군 영동읍 대학로310 창조관 1층 135호
메일주소 ydac7905@hanmail.net



영동군 어르신과 장애인을 위한 무지개빛 급식관리 시작!!

☆ 영동군 사회복지급식관리지원센터는?

2023년 7월부터 어린이·사회복지급식관리지원센터로 센터명을 변경하고, 「사회복지시설급식법」제5조 제1항에 근거하여 영동군 내 노인·장애인 등 취약계층에게 급식을 제공하는 사회복지급식소의 위생 및 영양관리를 지원하기 위해 운영되고 있으며, 2023.9.30.기준 12개소를 등록하여 관리하고 있습니다. 2023.9.30. 기준 등록 급식소 12개소를 대상으로 1차 영양&위생·안전 순회와 대상별교육을 실시하였습니다.

(시설장 - 식품알레르기 교육 / 조리원 - 조리기구 소독방법 교육 / 종사자 - 위생적인 배식관리 교육)

☆ 위생·안전 순회방문

조리실 위생·안전관리를 위해 영양사가 직접 방문하여 「시설 및 환경, 개인위생, 원료사용, 공정관리, 보관관리, 기타법적사항」을 확인 및 지도합니다.

☆ 영양 순회 방문

입소자의 영양 관리를 위해 영양사가 직접 방문하여 「식단, 급식제공, 조리, 배식」을 확인 및 지도합니다.

☆ 입소자 방문 교육

사회복지급식소 입소자들을 대상으로 연 2회 맞춤 교육을 실시합니다.

(골고루 먹기, 싱겁게 먹기, 식중독 예방을 위한 손씻기교육, 안전한 음식 선택하기 등)

2024년도 사업 소개

- ▶ 순회방문지도 (연간 4~6회 방문)
- ▶ 대상별방문교육
 - 연간 입소자 : 2회 / 조리원 : 4~6회 / 시설장 : 2회 / 종사자 : 2~4회
- ▶ 입소자 영양관리 상담 (상시)
- ▶ 센터홍보활동
 - (군민의 날 희망복지박람회, 식품안전의 날 행사 등)
- ▶ 저염 실천을 위한 염도관리 컨설팅
- ▶ 급식소 위생관리 컨설팅
- ▶ 치위생학과 협업사업

증평군어린이급식관리지원센터

센터장 이경행 관리 급식소 수 37개소(1,387명)

주소 충북 증평군·읍 대학로 61 한국교통대학교 생명관 409호

메일주소 jpcc@ut.ac.kr

어린이 안전 급식 제공 공급증 해결 “2023년 부모 현장 참관프로그램”

증평군어린이급식관리지원센터는 부모에게 어린이 안전 급식 제공에 대한 센터 지원 업무를 홍보하여 어린이 단체급식 체계에 대한 부모 신뢰를 형성하는 자리를 마련했습니다.

- 1. 어린이 방문교육 참관을 통한 부모에게 어린이 영양교육의 중요성 전달과 가정에서의 올바른 식습관 형성을 위한 건강한 식사 문화 동기 제공**
 - 교육주제 : 우리 몸속 소화 이야기
 - 교육내용 : 몸속 소화과정을 알아보고, 바른 식습관을 키우도록 교육프로그램 운영
(활동 1) '공돌이의 신기한 몸속 여행' 애니메이션 시청
(활동 2) '우리 몸속 소화기관' 알아보기 및 '소화기관 터널 놀이' 활동
(활동 3) '우리 몸속 소화기관' 관련 연령별 맞춤 활동지 학습
- 2. 조리실 순화방문 지도 참관을 통한 어린이급식소의 안전한 급식환경 조성에 대한 이해 증진**
 - 위생·영양 순화방문 지도란? 무엇인지 이해하고, 어린이 안전 급식 제공에 대한 긍정적 인식 확산
(위생) 시설 환경과 안전한 원료 사용 및 취급에 대한 이해, 개인위생과 공정관리에 관한 내용 알기, 위생측정기기 ATP를 활용한 도마 및 조리원 손 측정
(영양) 식단의 사용, 식품알레르기 관리, 적정 배식량에 대한 이해와 저염식 식단 제공에 대한 국의 염도 측정, 어린이 기호 식품 품질인증 표시 알기

공립아이사랑어린이집

2023.4.17
부모 4명

>>>

충청어린이집

2023.4.17
부모 4명

>>>

증평공립라움어린이집

2023.4.28
부모 7명

>>>

예람어린이집

2023.5.19
부모 28명



2024년도 사업 소개

〈기본사업〉

- ▶ 순회방문지도 (연간 새책 : 6회 / 열매 : 4회 방문)
- ▶ 대상별 방문교육
 - 연간 어린이 : 2회 / 조리원 : 4~6회 / 원장·교사 : 1회
- ▶ 센터 홍보활동 (어린이날, 증평인삼골축제 등)
- ▶ 대상별 집합교육 (원장, 교사 또는 조리원)
- ▶ 부모 현장 참관프로그램 (연간 1회 이상)
- ▶ 어린이 급식소 컨설팅

〈특화사업〉

- ▶ 어린이 식생활 교육 (민이의 신비한 숲속 여행)
- ▶ 찾아가는 방문 인형극 (달콩이와 맑음이의 모험)
- ▶ 찾아가는 요리 교실
(편식 예방, 식습관 개선 관련 주제)
- ▶ 어린이 아동극 (어린이 식생활 교육 행동 개선과제)
- ▶ 삼삼한 밥상 만들기 (염도계 대여, 우수기관 시상)
- ▶ 함께 해요! 부모 서포터즈 (센터 부모 대상 홍보)

증평군 사회복지급식관리지원센터

센터장 이경행 관리 급식소 수 6개소(202명)

주소 충북 증평군 증평읍 대학로 61 한국교통대학교 생명관 4층 412호

메일주소 jpcc@ut.ac.kr



2023년 농촌재능나눔행사 ‘잔맛 미각테스트’

증평군 사회복지급식관리지원센터는 2023년 농촌재능나눔행사에 방문해주신 농촌주민 외 방문자분들을 대상으로 ‘잔맛 미각테스트’를 진행하였습니다.

‘잔맛 미각테스트’를 활용하여 평소 얼마나 짜게 먹고 있는지를 확인하는 체험으로 주민들의 나트륨 섭취 식생활을 알아보고 이에 바람직한 식습관을 가질 수 있도록 영양상담을 실시하였습니다.

또한 건강상담 리플렛을 배부하여 지속적으로 생활 속에서 나트륨을 줄일 수 있는 식습관에 도움이 되도록 하였습니다.

추후 우리 센터에서는 앞으로도 어르신들과 장애인들에게 올바른 식습관 형성을 위해 다양한 교육을 진행할 예정입니다.

2024년도 사업 소개

▶ 순회방문지도

- 직접조리 : 위생·안전(연 6회) / 영양(연 4회)
- 외부조리 : 위생·안전·영양(연 4회)

▶ 대상별방문교육

- 직접조리 : 입소자·종사자·시설장(연 2회), 조리원(연 6회)
- 외부조리 : 입소자·시설장(연 2회), 종사자(연 4회)

▶ 영양관리지도 : 주기적 관리

▶ 평가제컨설팅

▶ 염도계관리 사업 (대여/수리/교환)

▶ 센터홍보활동 (인삼골 축제, 농촌나눔행사 등)

괴산군어린이급식관리지원센터

센터장 김도완 관리 급식소 수 24개소(657명)

주소 충북 괴산군 괴산읍 문무로 85 S-209

메일주소 goesan0505@naver.com



친환경 식품 지원

괴산군 어린이급식관리지원센터에서는 24개소의 어린이급식소를 대상으로 'IN 자연드림 친환경 식품 지원' 사업을 진행하였습니다.

1차 | 2023.7.13.(목) **2차** | 2023.10.20.(금)

'IN 자연드림 친환경 식품 지원'은 자연드림씨앗재단의 후원으로 진행되었으며, 관내 24개소 어린이급식소에 각 2회 친환경 식품을 지원하고 신청 기관 모집을 통해 식품 연구소 및 제조공장 견학 프로그램을 운영하였습니다.

지원 물품으로는 어린이 급식에 사용할 수 있는 양념 및 간식류(고추장, 된장, 간장, 압착유 등) 20여 개 품목으로 어린이가 건강한 급식을 제공받을 수 있도록 구성하였습니다.

또한, 친환경 식품 연구 및 제조를 체험할 수 있는 공장 견학 프로그램 운영으로 어린이가 올바른 식품 섭취의 중요성을 인식하고 건강한 식습관을 형성할 수 있도록 지원함으로써 급식 관계자 및 학부모의 어린이 급식에 대한 신뢰도를 높일 수 있었습니다.

우리 센터는 앞으로도 관내 어린이의 올바른 식습관 형성을 위한 다양한 사업을 지원할 예정입니다.

2024년도 사업 소개

- ▶ 순회방문지도
 - 연간 새싹 : 6회 / 열매 : 4회 방문
- ▶ 대상별방문교육
 - 연간 어린이 : 2회 / 조리원 : 4~6회 / 원장·교사 : 1회
- ▶ 센터홍보활동 (어린이날 행사 등)
- ▶ 대상별집합교육
 - 원장·센터장 : 식품알레르기 바로알기
 - 학부모 : 어린이 식습관 지도 (편식예방)
- ▶ 인바디 측정 (아동복지시설)
- ▶ 깨끗한 조리실 만들기 PROJECT



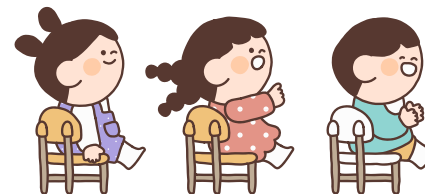
깨끗한 조리실 만들기 PROJECT

괴산군 어린이급식관리지원센터는 어린이급식소 6개소를 대상으로 '깨끗한 조리실 만들기 PROJECT'를 진행하였습니다.

'깨끗한 조리실 만들기 PROJECT'는 조리실 환풍기·후드, 가스렌지 청소 및 노후 환풍기 교체로 조리 중 음식에 기름때가 혼입 되는 것을 방지하여 식중독을 사전 예방하기 위해 마련되었습니다.

기름 찌든 때 오염으로 청소에 어려움을 겪던 환풍기 및 후드, 가스렌지, 벽면 등을 전문 장비 및 인력을 갖춘 외부업체 고용을 통해 효과적으로 세척·소독함으로써 청결한 조리실 환경을 조성하여 어린이가 안전한 급식을 제공받을 수 있도록 지원하였습니다.

참여기관 : 바울어린이집, 제일어린이집, 청천어린이집, 괴산지역아동센터, 사리지역아동센터, 수달지역아동센터



보은군어린이급식관리지원센터

센터장 최현숙 관리 급식소 수 16개소(587명)

주소 충북 보은군 보은읍 보은로 121-1 2층

메일주소 boeun5006@naver.com



편식예방 및 전통음식 체험 ‘찾아가는 요리교실 - 단오 음식이야기’

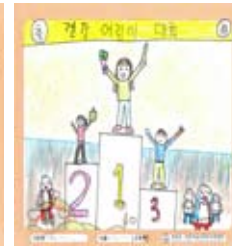
보은군어린이급식관리지원센터에서는 특화사업으로 어린이 급식소의 어린이 대상 요리활동인 ‘찾아가는 요리교실 - 단오 음식이야기’를 진행했습니다.

이 프로그램은 어린이집과 유치원, 지역아동센터 아동의 편식예방을 주제로 운영하는 프로그램으로 2023년에는 우리나라 단오 명절이 갖는 의미와 풍속에 대해 이야기 하고 그와 관련된 전통음식을 소개하여 다양한 식재료와 조리법에 대한 이해를 높이는 기회를 가졌습니다. 또한, 단오 명절 대표 음식 중 하나인 “쫄면”으로 만져보고, 바퀴모양의 모양을 찍어 전통음식을 직접 만들어 보는 시간을 가졌습니다.

‘찾아가는 요리교실’은 간단하면서도 재미있는 조리실습으로 어린이들은 직접 음식을 만드는 과정에서 오감체험과 협동력 발전의 기회를 얻게 되고, 마친 후 함께 맛있다며 한 입 베어보면서 건강하고 맛있는 음식의 중요성도 배울 수 있습니다. 이러한 경험은 어린이의 식사 선택과 영양섭취 습관 형성에 긍정적인 영향을 주어 편식 예방에도 도움이 될 것입니다.

2024년도 사업 소개

- ▶ 순회방문지도
 - 연간 새싹 6회 방문
- ▶ 대상별방문교육
 - 연간 어린이 : 2회 / 조리원 : 6회 / 원장·교사 : 1회
- ▶ 센터홍보활동 (어린이날, 식품안전의 날 행사, 대추축제 등)
- ▶ 대상별집합교육
 - 어린이/학부모 - 미정, 추후 공지 예정
- ▶ 학부모참관프로그램 진행
- ▶ 특화사업 ‘건강튼튼 그림대회’
- ▶ 특화사업 ‘쥬베&쥬주와 함께하는 건강교실’
- ▶ 특화사업 ‘찾아가는 요리교실’
- ▶ 염도계관리 사업 (대여 / 수리 / 교환)



특화사업 ‘건강튼튼 그림대회’

보은군어린이급식관리지원센터에서는 센터등록 급식소의 어린이 대상으로 5월에 진행한 어린이 영양 인형극 「아이가 돼지로 변했어요!」를 관람 후 인상적이었던 장면이나 다짐을 그림으로 표현하는 ‘건강튼튼 그림대회’를 진행했습니다. 또한, 관람하지 못한 지역 아동센터의 아동들은 ‘건강한 식습관’을 주제로 그림대회에 참여하였습니다.

어린이들이 상상력과 감정을 그림으로 자유롭게 표현함으로써 편식과 비만에 대해 생각하고 예방하는 시간을 가질 수 있었습니다. 제출된 그림들은 공정한 심사를 거쳐, 입상한 24명의 아동들에게는 소정의 상품이 전달되어 자신감과 올바른 식습관 형성에 도움이 되는 교육 기회가 되었습니다.

보은군어린이급식관리지원센터에서는 앞으로도 어린이들의 건강한 성장을 위해 다양한 교육 프로그램을 계속해서 진행할 예정입니다. 우리 센터는 어린이들의 영양 교육뿐만 아니라 창의적인 활동과 문화 체험 등 다양한 활동을 통해 건강하고 행복한 성장환경을 제공하기 위해 최선의 노력을 다할 것입니다.



단양군어린이급식관리지원센터

센터장 황성희 관리 급식소 수 17개소(430명)

주소 충북 단양군 매포읍 우덕길18

메일주소 danyang-child@naver.com



쿠킹클래스 “건강한 간식 · 김치 만들기”

단양군어린이급식관리지원센터는 지난 5~19일까지 센터 내 교육실에서 ‘건강한 간식과 건강한 김치만들기’ 쿠킹클래스를 실시했습니다.

관내 소재 17곳의 어린이집·지역아동센터 어린이 대상이며 어린이들이 오이, 방울토마토, 파프리카, 메추리알과 같은 음식을 골고루 먹을 수 있도록 편식을 교정하는 목적으로 진행했습니다.

“건강한 영양꼬치 만들기” 프로그램은 만 1~2세 아동들을 대상으로 알록달록 채소와 과일을 자르고 나무 꼬지에 꿰는 활동이며, “건강한 무당벌레 카나페 만들기” 프로그램은 만 3~5세 아동들을 대상으로 채소를 자르고 쌀아 무당벌레 모양의 카나페를 만드는 활동입니다.

또한 “건강한 방울토마토 김치 만들기” 프로그램은 지역아동센터 아동들을 대상으로 직접 방울토마토 김치를 만들고 먹어보는 활동입니다. 직접 요리하며 채소와 친해지고 직접 만든 간식을 맛보며 평소 편식하던 채소에 친밀감을 가질 수 있는 프로그램입니다.

학부모 자원봉사자도 참여하여 자녀들의 교육과정을 지켜보고 도움이 필요한 어린이들과 함께 실습했으며, 파프리카, 오이, 토마토 등을 직접 썰어보고 예쁜 간식을 스스로 만들면서 평소에 잘 먹지 않았던 식재료에 대한 거부감을 줄이고 건강한 먹거리에 대해 이해를 높이는 데 도움이 됐다는 평가를 받았습니다.

2024년도 사업 소개

- ▶ 순회방문지도 (연간 새책 : 6회 / 열매 : 4회 방문)
- ▶ 대상별방문교육
 - 연간 어린이 : 2회 / 조리원 : 4회/ 원장·교사 : 1회
- ▶ 센터홍보활동 (어린이날, 식품안전의 날 행사 등)
- ▶ 대상별집합교육
 - 원장 : 식단 감수, 어떻게 할까요?
 - 조리원 : 무허가·무표시 식품 바로알기
 - 학부모 : 미정, 추후 공지 예정
- ▶ 어린이 한마당 큰잔치 부스 운영 (어린이날)
- ▶ 클린주방 프로젝트 사업 (추후 논의)
- ▶ 어린이 집합교육 ‘편식예방 인형극’ (추후 논의)
- ▶ 냉장고 온도계 관리 사업 (추후 논의)



클린주방프로젝트

5월 10일부터 24일까지 등록 급식소를 대상으로 조리실 후드 청소 및 노후 환풍기 교체사업인 ‘클린주방 프로젝트’를 실시했습니다.

단양군 보건소의 지원을 받아 시행되는 본 프로그램은 작년에 이어 올해에도 진행되었으며 단양군 내 11곳의 어린이집, 4곳의 지역아동센터에서 이루어졌습니다.

외부 전문인력과 장비를 이용하여 조리 종사자가 청소하기 어려운 조리실 후드의 기름때를 세척·제거하고 낡은 환풍기를 교체해 조리환경개선에 도움을 주고자 하는 사업입니다.

작년에 큰 호응을 받아 올해에도 특화사업으로 진행한 클린 주방프로젝트는 조리실의 후드, 환풍기에 붙은 기름때를 깨끗이 청소하여 주방뿐만 아니라 영유아들이 활동하는 환경도 개선되고, 안전하고 건강한 급식이 제공될 수 있을 것으로 기대됩니다.

어린이집 원장님들도 “평소 직접 청소하기 어려운 조리실 후드와 환풍기를 청소해주어 큰 도움이 되고 있다”며 감사의 뜻을 전달했습니다.

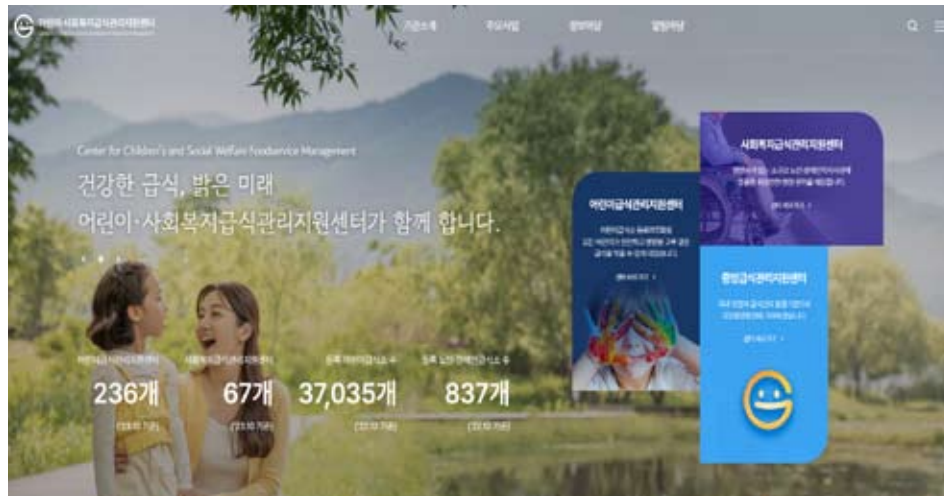
또한 클린주방 프로젝트에 대한 만족도 및 설문조사 결과 높은 만족도를 나타냈습니다.

어린이·사회복지급식관리지원센터 홈페이지 이용 안내



중앙급식관리지원센터

✓ <http://dietary4u.mfds.go.kr/main/>



급식관리 지원센터 홈페이지가 새롭게 개편되었습니다.

센터 홈페이지를 통해 급식소 식단, 표준레시피, 가정통신문 등 다양한 정보를 제공하고 있으니 각 시설에서는 소속되어있는 센터를 확인하시어 가입하여 주시고 많은 이용과 관심 부탁드립니다.

* 소속 센터 홈페이지 회원가입 ▶ 센터 승인 절차가 진행되어야 홈페이지 사용이 가능합니다.



청주시상당서원센터



청주시흥덕청원센터



청주시소규모전담어린이·사회복지센터



충주시어린이·사회복지센터



제천시어린이·사회복지센터



진천군센터



음성군센터



육천군센터



영동군어린이·사회복지센터



증평군어린이·사회복지센터



괴산군센터



보은군센터



단양군센터



 MEMO



2023 Vol. 08

발행처 충북지역급식관리지원센터 발행일 2023년 11월 디자인 라임